

DÉSERTS MÉDICAUX **LES DOUZE ENGAGEMENTS DE TOURAINE** *P.6*

www.20minutes.fr VENDREDI 14 DÉCEMBRE 2012 **N° 2377**

ÉDITION FRANCE

J-7

Les Mayas auraient prédit la fin du monde pour le vendredi 21 décembre 2012. Qu'en est-il vraiment et comment se préparer au pire… Peut-être. Cahier spécial. *P.14 à 29*

Glasgow, dans l'Etat du Montana, le 28 juillet 2010.

SEAN HEAVY / BARCROFT / ABACA

E-GASTRONOMIE



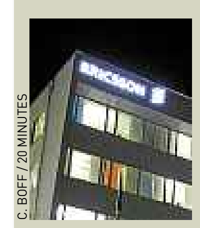
G. VARELA / 20 MINUTES

Des photos de Strasbourg codées sur des chocolats *P.2*

« MARIAGE POUR TOUS »

Pro et anti dans la rue ce week-end *P.9*

ÉCONOMIE



C. BOFF / 20 MINUTES

Comment la Suède exporte ses marques *P.12*

SUR 20MINUTES.FR

Retrouvez les animaux du « Bébête show » dans notre diaporama

" L'assurance santé doit être un droit pour tous "

A PARTIR DE 11 € PAR MOIS

Toutes les infos ici :



SOS mutuel!e

REMUTUALISEZ-VOUS!

0969 322 274 (Prix d'un appel local)

sos-mutuelle-sante.fr

SOS MUTUELLE EST UNE MARQUE DU GROUPE VERSPIEREN, COURTIER D'ASSURANCE DEPUIS 1880.

JP Labalette - RCS Paris 662026350 - N° ORIAS 07003955

PUBLICITÉ

Imprimé sur du papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le. Merci !



1 À STRASBOURG, DES FLASH CODES SUR LES CHOCOLATS

Déguster un chocolat de qualité, tout en appréciant une vue de Strasbourg à 360° sur son téléphone. C'est le pari réussi d'un artisan chocolatier et d'un photographe. « J'ai toujours aimé faire ces trucs originaux », explique le photographe Pascal Renard, qui a essuyé pas mal de refus de chocolatiers avant de tomber sur Jérôme Kuster. Ce dernier a été séduit par l'idée de « faire naître quelque chose à deux, de se faire plaisir tout en faisant plaisir aux gens. » Sur une boîte de seize chocolats, dix portent un flash code, sérigraphié en pâte de cacao, et qui permet de télécharger sur son smartphone des photos de Noël à Strasbourg et dans la région. Lancés pour les fêtes, ces chocolats qui allient le goût à l'image sont en édition limitée. Seules 200 boîtes vont être commercialisées. ■

FABIENNE DELAUNOY


G. VARELA/20MINUTES

Des chocolats pour allier le goût à la vue.

2 Ian McKellen se porte finalement très bien

Le porte-parole d'Ian McKellen a fermement démenti, jeudi, les informations révélées mardi par le *Daily Mirror*, selon lesquelles l'acteur serait atteint d'un cancer de la prostate. « Tout ceci est sorti de son contexte et provient d'une interview d'il y a plusieurs années », a-t-il déclaré.


D. HARTLEY / REX / SIPA

3 Un commissaire marseillais accusé de harcèlement

Le directeur de la sûreté départementale des Bouches-du-Rhône a été placé jeudi en garde à vue. Olivier Messens est soupçonné de harcèlement et d'agression sexuelle sur l'une de ses collaboratrices. Les faits remonteraient à plus d'un an et ont fait l'objet d'une plainte. Le parquet décidera des suites de l'affaire à l'issue de la garde à vue.

4 Un buraliste attaqué à Brest

Un buraliste a été grièvement blessé, jeudi, dans le centre de Brest, par un homme armé d'un couteau qui lui réclamait la caisse. Touché au thorax, l'homme d'une soixantaine d'années a été hospitalisé. Son agresseur a pris la fuite.

5 AMSTERDAM INTERDIT LE CANNABIS À L'ÉCOLE

La municipalité d'Amsterdam a annoncé jeudi qu'elle allait officiellement interdire l'usage du cannabis au sein des établissements scolaires et dans les aires de jeux, à partir de janvier 2013. Bien que l'usage de ce stupéfiant soit interdit dans de nombreuses écoles du pays, Amsterdam est la première ville à prendre un tel décret municipal.

6 Renee Zellwegger est de nouveau amoureuse


KATHY HUTCHINS/NEWSCOM/SIPA

Renee Zellwegger a été surprise à l'aéroport de Los Angeles en train d'embrasser Don Bramhall II, un guitariste qui a notamment collaboré avec Eric Clapton et qui n'est autre que l'ex de la chanteuse Sheryl Crow. L'actrice et le musicien se connaissent depuis le lycée.

7 Un jeune Rom de 2 ans décède près de Lille

Un garçon Rom de 2 ans est décédé jeudi matin à Villeneuve-d'Asq, près de Lille. Il avait été renversé par une voiture la veille, alors qu'il faisait la manche avec sa mère. Admis à l'hôpital, il en était ressorti après avoir reçu des soins. Pris de vomissements et de fièvre, il a finalement succombé à une crise cardique.

9 Le documentaire des étudiants sur TV5

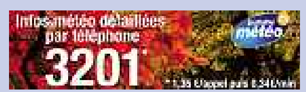
Deux étudiants de l'IUT de journalisme de Cannes ont réalisé un documentaire, *Le populisme au féminin*, qui sera diffusé samedi à 14 h sur TV5 Monde. Ils ont sillonné l'Europe à la rencontre des femmes dirigeantes de partis d'extrême-droite.

10 UN CANON À AIR EXPÉDIAIT LA DROGUE

Les douanes américaines ont découvert que des trafiquants mexicains utilisaient un canon à air comprimé pour expédier des barils contenant de la marijuana au-dessus du mur qui sépare les deux pays. Les autorités américaines ont saisi 33 récipients contant 38 kg de drogue chacun, et ont retrouvé une cuve de dioxyde de carbone qui servait de propulseur.

LA MÉTÉO

Une perturbation active traversera la France. Elle apportera des pluies soutenues et un vent violent. Dans la Manche, les averses seront fréquentes à l'arrière. Le redoux sera spectaculaire sur l'ensemble des régions


Infos météo détaillées par téléphone
3201
météo



8 Christian Lacroix habille les monnaies

Le styliste a réalisé la scénographie de l'exposition de pièces frappées entre la fin du XIXe et le début du XXe siècle, organisée par la Monnaie de Paris, qui ouvre ce vendredi à Paris, Lyon, Bordeaux et Lille.


S. ORTOLA / 20 MINUTES



11 Lindsay Lohan risque 245 jours de prison

Les démêlés de Lindsay Lohan avec la justice sont de retour. Un juge a révoqué la probation de la star, accusée d'avoir conduit dangeureusement et d'avoir menti à la police, lors son accident en juin dernier. Elle avait affirmé que c'était son assistante et non elle qui était au volant. Elle risque 245 jours de prison. Sa peine sera prononcée lors de la prochaine audience, le 15 janvier. Quand on dit que ce n'est pas bien de mentir…


ADMEDIA / SIPA

12 Scène de fin pour deux groupes nordistes

Deux groupes de rock emblématiques et humoristiques du Nord font leurs adieux à la scène ce week-end. Marcel et son Orchestre arrête son ska festif au bout de quinze ans, et les Blaireaux leurs chansons françaises tendance café concert après vingt ans de tournées. Les deux formations assuraient entre 100 et 120 dates par an.

13 James Blunt veut devenir suisse

Après le chanteur belge Johnny Hallyday, le chanteur britannique James Blunt. Ce dernier, qui vit en Suisse depuis cinq ans et qui vient d'ouvrir un restaurant à Verbier, a déclaré désirer obtenir la nationalité suisse, « dès que les autorités le permettront, car je ne sais pas si je suis ici depuis suffisamment longtemps ».


REX / SIPA

14 Un téléphérique au-dessus de la Loire ?

L'idée d'un téléphérique pour traverser la Loire est en train de faire son chemin à Nantes métropole. Moqué à ses débuts, le projet de tram aérien a pris du poids ces derniers mois. D'un coût estimé à 40 millions d'euros, il pourrait transporter 3 000 à 4 000 passagers par heure, à la vitesse de 45 km/h. Des projets similaires ont été lancés à Londres, Brest ou encore Toulouse.

15 Un cygne bloque les trains en Ile-de-France

Oh le vilain petit canard. Le trafic a été bloqué pendant une demi-heure, jeudi, sur la ligne L du réseau de trains Transilien, le temps que les pompiers viennent en aide à un cygne qui s'était perdu sur les voies, à Asnières-sur-Seine (Hauts-de-Seine). Quelques trains ont dû être annulés. Le palmipède a ensuite été transféré vers le laboratoire de Maison-Alfort (Val-de-Marne) pour y recevoir des soins.

16 La France épinglée sur la protection des ours

La commission européenne a envoyé, jeudi, à la France une lettre de mise en demeure pour avoir manqué à ses obligations de protection des ours bruns dans les Pyrénées. D'après les associations de défense des animaux, l'Hexagone n'a plus de plan de réintroduction de l'espèce depuis 2009. La France a deux mois pour prendre des engagements, au risque de se voir retirer les fonds européens pour les Pyrénées.

LA PHRASE DU JOUR

17 *« Je ne voyage pas avec un coiffeur et je ne suis pas très compétente en la matière. »*

Hillary Clinton fut l'une des femmes les mieux coiffées de la planète. Mais ça, c'était avant. Et lorsque la patronne de la diplomatie américaine s'est exprimée sur ABC à propos de son évolution capillaire, elle a expliqué qu'en fait son truc c'était plus la politique que les bigoudis.


K. LAMARQUE / REUTERS

18 *IL SCARIFIE SON FILS À CAUSE DU 12/12/12*

Un père de famille texan de 39 ans a été arrêté mercredi, après avoir taillé au cutter un pentagramme dans le dos de son fils de 6 ans. Il avait lui-même appelé les secours en expliquant avoir « fait couler le sang d'un innocent ». A son arrivée, la police a trouvé le petit garçon torse nu et tremblotant. « C'est un jour saint », s'est justifié son père, en référence au 12/12/12. Il a immédiatement été conduit en prison.

19 A Toulouse, l'implant qui soulage le dos

La société Vexim, installée dans l'agglomération de Toulouse, a mis au point et commercialise SpineJack, un petit cric en titane qui permet de restaurer une vertèbre cassée ou fracturée. « Il convient pour les fractures liées à l'ostéoporose, aux accidents de la route ou de sport, et évite les longues hospitalisations coûteuses pour la Sécu », explique le directeur général de la société. Des hôpitaux de Paris, Marseille, le CHU de Bordeaux et une clinique de Rennes l'ont déjà adopté en neurochirurgie. ■

20 Elizabeth II inspecte les lingots d'or à la Banque d'Angleterre



La reine d'Angleterre a visité jeudi la Bank of England. Privilège royal oblige, elle a pu se rendre dans la réserve des lingots, avant de comparer des billets de banque, à son effigie, avec des faux.

REUTERS

SANTÉ L'Agence du médicament s'est déclarée jeudi favorable à une étude

LA POLÉMIQUE DE L'ALUMINIUM DANS LES VACCINS RELANCÉE

VIRGINIE BELLE

Dix-neuvième jour sans manger. Domitille et Gwénola, deux mères de famille atteintes de myofasciite à macrophages, maladie imputée aux sels d'aluminium contenus dans les vaccins, poursuivent leur grève de la faim. Dans une yourte installée dans la cour de la mairie du 2e arrondissement de Paris, elles attendent « le réveil des autorités sanitaires ».
Depuis mercredi, trois nouveaux grévistes se sont installés devant le ministère de la Santé. Ils demandent le financement de la recherche et le retour du DTPolio sans aluminium dans les officines, dont la commercialisation a été suspendue en 2008.


G. VARELA / 20 MINUTES

Des malades dénoncent les vaccins aux sels d'aluminium.

« Nous voulons des réponses »

« C'est notre ultime recours. Nous avons épuisé tous les moyens habituels de la démocratie. Plus de 100 parlementaires sont intervenus d'une manière ou d'une autre. Et pourtant, rien ne se passe », déplore Didier Lambert, président de l'association de malades atteints de myofasciite à macrophages (E3M).
Pourtant, jeudi, l'Agence du médicament s'est déclarée favorable au lancement d'une étude sur ce sujet de santé publique majeur, à l'occasion de son conseil d'administration. Les modalités de cette étude restent à définir. L'équipe du Pr Gherardi, à Créteil (Val-de-Marne), a mis en évidence à la fin 2010 la migration de l'aluminium vaccinal vers le cerveau. Ce neurotoxique pourrait être responsable de troubles neurologiques, d'atteintes musculaires et articulaires et d'un épuisement chronique chez une partie de la population.
L'enjeu de cette recherche est de comprendre le mécanisme précis de cette substance, et d'identifier les personnes prédisposées, afin de leur contre-indiquer les vaccins contenant de l'aluminium. Si les instances sanitaires se sont longtemps montrées timorées, le Conseil d'Etat a reconnu à la fin novembre le lien entre aluminium vaccinal et myofasciite à macrophages. Domitille, Gwénola et les trois autres grévistes de la faim, déterminés, attendent l'annonce officielle du financement de cette recherche par l'Agence du médicament. « Nous voulons des réponses pour nous, pour nos enfants. » ■

COUR DES COMPTES

Une politique antitabac un peu fumeuse

L'Etat n'a pas mis le paquet pour lutter contre le tabagisme, selon la Cour des comptes. L'institution prône la refonte de la politique antitabac pour enrayer la hausse de la consommation, en convainquant des dangers et en redéployant les actions de l'Etat. « Le tabagisme connaît une inquiétante progression, en particulier chez les femmes, les jeunes et les personnes en situation de précarité », a souligné Didier Migaud, son premier président. La Cour recommande entre autres une augmentation marquée des prix, l'instauration d'un paquet neutre ou l'interdiction d'exposer les produits dans les lieux de vente.
La Cour appelle aussi à ce que le ministère de la Santé reprenne le rôle de coordination de la lutte contre le tabagisme, qui coûte au moins 12 milliards par an à la Sécu, mais qui rapporte 15 milliards en taxes. Car comme le déclarait Daniel Thomas, cardiologue à la Pitié-Salpêtrière à Paris et vice-président d'Alliance contre le tabac : « Tant que ce sera Bercy qui mènera la politique de santé sur le tabac... » ■ **VINCENT COLAS**

20 SECONDES

MOINES DE TIBÉHIRINE
Hollande interpellé pour que l'enquête avance
L'avocat des familles parties civiles demande à François Hollande d'intervenir auprès d'Alger, où il se rend la semaine prochaine, pour accélérer l'enquête sur le meurtre des moines de Tibéhirine.

FAITS DIVERS
Avocate tuée à Marseille : son sac chez les suspects
Alors que trois suspects du meurtre d'une avocate marseillaise étaient toujours en garde à vue jeudi, le sac et quelques bijoux de la victime ont été découverts à leur domicile.

HÉBERGEMENT D'URGENCE

L'avis des SDF va être pris en compte

Cela ne règle pas le problème. Mais ça y contribue grandement. L'Agence nationale de l'habitat (Anah) va dresser, ce vendredi, un bilan du plan d'humanisation des centres d'hébergement d'urgence mis en place depuis quatre ans. Selon nos informations, l'opérateur de l'Etat doit également annoncer le lancement d'une étude, afin de recueillir le sentiment des sans-abri qui ont bénéficié de ce plan de grands travaux dans les centres. Les conclusions devraient être connues en mars. Depuis quatre ans, l'Anah a investi 106 millions d'euros pour réhabiliter plus de 10 000 places d'hébergement dans 400 centres. Le plan va se poursuivre puisqu'un budget de 10 millions est prévu pour 2013. « L'idée n'est pas de créer des places supplémentaires, affirme-t-on à l'Anah. Mais de rénover les centres et de transformer les dortoirs collectifs en chambres individuelles, afin de faciliter la réinsertion des publics accueillis. » Selon l'agence, 700 000 personnes n'ont pas de domicile personnel, et 150 000 d'entre elles vivent dans la rue. ■ **VINCENT VANTIGHEM**

LA PHOTO ➤ Depardieu vend son hôtel

L'acteur, dont la domiciliation en Belgique pour des raisons fiscales a suscité un tollé, a mis en vente à 50 millions d'euros son hôtel particulier, au cœur de Saint-Germain-des-Prés, à Paris, a-t-on appris jeudi auprès du groupe immobilier Daniel Féau.


DANIEL FEAU

SFR Carrément vous.

Petit prix.
Grand réseau.

LES SÉRIES red DE SFR

4€,99 /mois
2 heures d'appels
+ SMS/MMS illimités

Avec le réseau 3G+ de SFR
couvrant 98,6 % de la population

Exclusivement sur sfr.fr

sfr.fr **SMS/MMS ILLIMITÉS : limités à 200 destinataires différents par 24heures. SMS/MMS illimités métropolitains non surtaxés, hors SMS/MMS Chat et Chat Wap. Offre soumise à conditions, valable en France métropolitaine à partir du 12/12/12, exclusivement sur sfr.fr. Offre non disponible pour les clients SFR encore engagés. Offre sans engagement, disponible en gardant votre mobile ou avec un mobile au prix de référence. Offre non compatible avec les Multi-Packs de SFR, l'option Cartes Jumelles, l'avantage Tremplin, les offres de parrainage des formules Carrées SFR, les services Carrés. Appels métropolitains** vers mobiles et fixes métropolitains, hors numéros spéciaux et services. Les appels métropolitains au-delà sont facturés 0,38€/min. **3G+ :** taux de couverture 3G+ au 30/06/12 en France métropolitaine. **Détails sur sfr.fr.**

SFR - S.A. au capital de 3 423 265 598,40 € - RCS Paris 343 059 564

SANTÉ Dans la Vienne, Marisol Touraine a vanté ses mesures de lutte contre la désertification médicale

LA CARAVANE DE LA MINISTRE EN PLEIN DÉSERT

DE NOTRE ENVOYÉ SPÉCIAL
DANS LA VIENNE
MATTHIEU GOAR

La caravane ministérielle s'enfonce dans le désert médical. Direction la commune de Scorbé-Clairvaux, sa mairie, sa boulangerie, ses 2410 habitants, mais surtout sa maison de santé.

« La coercition n'est pas une solution »

« Oui, c'est une visite symbolique, mais c'est aussi l'occasion de montrer la réalisation des collectivités territoriales et de la région », déclare Marisol Touraine, ministre de la Santé. A ses côtés, Ségolène Royal, présidente de la région Poitou-Charentes apprécie. Les deux femmes embarquent élus, médecins et notables dans le centre médical où travaillent 12 personnes (médecins, kinésithérapeutes, dentistes). « Il n'y avait plus de médecin généraliste sur la commune. Avec le centre de Lencloître (la commune voisine), nous sommes une trentaine de professionnels et couvrons les besoins des 10 000 personnes du canton », témoigne le Dr Josselin Kamga. Quelques mots échangés et, dix minutes plus tard, la visite se termine. Place aux annonces. « Il n'y a pas de remède miracle à cette situation et la coercition n'est certainement pas une solution », lance Touraine, alors que certains, à gauche, réclament que l'on impose aux médecins leur lieu de début de carrière. L'élection est passée depuis sept mois, mais la ministre tape encore à trois reprises sur la droite, ses « prédécesseurs qui ont échoué depuis dix ans ». S'ensuivent douze engagements. Qui s'apparentent à une série de mesures incitatives : dès 2013, 200 médecins se verront financer les deux premières années de leur installation dans les territoires délaissés, 1500 bourses seront allouées à des praticiens acceptant de débuter dans un désert médical, la mise en place de référents pour leur venir en aide, etc. Et les centres de santé, un des engagements de la campagne de François Hollande ? La ministre vante le modèle, mais préfère attendre les conclusions d'un rapport qui doit lui être remis en 2013. ■


NOSSANT / SIPA
Marisol Touraine et Ségolène Royal à Scorbé-Clairvaux, dans la Vienne, jeudi.

Ségolène, royale en son bastion

En reine de la communication, Ségolène Royal avait affiché ses couleurs. Devant la maison de santé, mais aussi au fond de la pièce où la ministre devait tenir son discours, ses équipes avaient installé des drapeaux de la région Poitou-Charentes. « Nous ne sommes cités nulle part, alors que nous avons nous aussi financé cette maison de santé », râle un élu du conseil général.

A l'arrivée des journalistes, les communicants de la socialiste distribuent un dossier de presse exhaustif sur les 5 millions d'euros dépensés par la région en matière de santé. Lors de la table ronde, Royal anime, distribue la parole. Sans jamais oublier sa chère collectivité, ce territoire porté en étendard lors de chacune de ses campagnes nationales. « Nous avons une vocation de région-laboratoire. Des solutions réalisables peuvent être généralisées », explique-t-elle, fière des 26 maisons de santé de la région (55 prévues à terme). Absente des médias nationaux depuis le congrès de Toulouse, où elle avait poussé l'exécutif à agir plus vite, Royal se régénère dans son bastion. Pour mieux revenir ? « Elle est en pleine forme », glisse un de ses collaborateurs, qui prend discrètement des rendez-vous avec la presse pour les semaines à venir. ■ **M.GO.**



20 SECONDES

SOCIAL
Nouvelle grève chez Alcatel-Lucent à Orvault
Environ 250 ingénieurs ont débrayé jeudi à Orvault (Loire-Atlantique) contre le plan social de l'équipementier télécom et la suppression de 1353 emplois en France, dont 119 chez eux.

POLITIQUE
Accord en vue pour un nouveau vote à l'UMP
François Fillon et Jean-François Copé devraient parvenir avant mardi à un compromis sur la date d'un nouveau scrutin pour la présidence de l'UMP. Celui-ci devrait avoir lieu en octobre 2013, selon le site Atlantico.

Charles, adhérent

“LE SAPIN, C’EST FAIT. LA BÛCHE, C’EST FAIT. LE CADEAU, C’EST FAIT.”

LISEUSES ET TABLETTE KOBO BY FNAC

À PARTIR DE 79€90



Fnac. On ne peut qu’adhérer.

fnac.com











PHOTOS : ALEXANDRE GELEBART / 20 MINUTES

Chaque année, 10 000 hommes de toutes armes (infanterie, génie, artillerie...) s'aguerrissent dans les rues de Jeoffrecourt.

ARMÉE A Jeoffrecourt, dans l'Aisne, les soldats s'entraînent à des opérations en milieu urbain

LA VILLE OÙ L'ON SIMULE LA GUERRE

DE NOS ENVOYÉS SPÉCIAUX
DANS L'AISNE
A. SULZER ET A. GELEBART

Jeoffrecourt dans l'Aisne : son centre-ville avec ses petits commerces de proximité, son secteur pavillonnaire, sa zone industrielle, son quartier avec de petites tours, sa gare et son « lieu de culte » aux furieux airs de mosquée. Depuis 2006, cette commune de la taille d'une ville de 5 000 habitants, répertoriée sur aucune carte, est le lieu de combats acharnés entre l'armée française et des ennemis suréquipés. Car c'est ici, dans cette bourgade factice aux 90 bâtiments bien réels, également appelée Cenzub (pour centre d'entraînement aux actions en zone urbaine), que les soldats de l'armée de terre s'entraînent au combat en ville. Chaque année, 10 000 hommes, de toutes armes (infanterie, génie, artillerie...), y passent. « Pendant longtemps, les armées ont peu combattu en milieu urbain, souligne le général Clément-Bollée. On disait d'ailleurs qu'elles faisaient campagne, pas ville. »

« Nous apprenons à utiliser le minimum de violence possible. »

Mais, à l'avenir, observe ce haut gradé, le milieu urbain « sera le théâtre d'actions privilégié de l'adversaire ». C'est en ville qu'il peut compenser l'infériorité de sa puissance de feu. L'armée française a déjà expérimenté ce terrain particulièrement complexe « où les champs d'observation sont à la fois limités et démultipliés en hauteur », à Beyrouth (Liban), à Sarajevo (Bosnie-Herzégovine), à Mitrovica (Kosovo)... « Les bâtiments cachent les départs de coups, les tronquent. Les caméras thermiques sont moins efficaces en ville, les soldats qui sont en première ligne sont plus éloignés de leurs chefs », liste le colonel Pierre Santoni, chef de corps du Cenzub.
Autre contrainte : la présence de civils. « Nous apprenons à utiliser le minimum de violence possible. » Au Cenzub, les soldats ne font pas que combattre, précise le colonel : « L'action en zone urbaine implique aussi de gérer la lutte antiterroriste ou de séparer deux ethnies. » Les tirs doivent être mesurés pour permettre une reprise rapide de l'activité économique. Lors de chaque stage de quinze jours, les soldats simulent une prise de la ville face à des armées conventionnelles ou non, gèrent les flux de population, repèrent les kamikazes... Ennemis comme civils sont « joués » par une compagnie de 130 à 200 hommes. Les armes utilisées, légères et lourdes, envoient des ondes laser qui reproduisent fidèlement la balistique. Et permettent d'évaluer le nombre de « pertes » de chaque opération. En 2015, cette simulation s'étendra aux bâtiments dont le taux de dégradation pourra être évalué. ■

ALEXANDRE SULZER

■ DE NOUVELLES ZONES DE TIR

A côté de Jeoffrecourt, au sein du Cenzub, a ouvert en janvier un complexe de tir en zone urbaine. Les fantassins qui s'y entraînent tirent à balles réelles sur des cibles dans des contextes urbains : rues, espaces clos et, dès 2013, façades de bâtiments, caves, échelles, soupiraux...

« MARIAGE POUR TOUS » 18 000 élus refusent de célébrer les unions

LES « MAIRES POUR L'ENFANCE » EN APPELLENT À HOLLANDE

VINCENT VANTIGHEM

Les anti et pro « mariage pour tous » fourbissent leurs armes. Alors qu'une grande manifestation est prévue, dimanche à Paris, en faveur du projet de loi légalisant le mariage entre personnes de même sexe, le Collectif des maires pour l'enfance s'apprête à lancer un appel solennel au chef de l'Etat. « Samedi, à 12 h 15 depuis le Trocadéro (Paris), nous lancerons un appel solennel à François Hollande pour qu'il retire le projet de loi et organise en urgence des états généraux de la famille », a confié jeudi à *20 Minutes* Franck Meyer, porte-parole du Collectif et maire (NC) de Sotteville-sous-le-Val (Seine-Maritime).



DR

Franck Meyer, porte-parole du Collectif des maires pour l'enfance.

Pas de mariage dans 416 villes ?

Lancée courant octobre, la pétition du collectif a reçu l'appui de plus de 18 000 maires et adjoints de France. « Au dernier comptage effectué il y a quinze jours, nous avons recensé 416 communes dans lesquelles aucun élu n'est disposé à célébrer un mariage entre deux personnes de même sexe », poursuit Franck Meyer. Début novembre, il y en avait environ 300. « On a l'impression d'une vaste improvisation sur ce sujet et c'est dramatique, poursuit l'élu. La procréation médicalement assistée (PMA) n'est pas dans le projet initial. Et puis, mercredi, François Hollande annonce qu'il ne s'opposera pas à son intégration si des amendements vont dans ce sens... » Présenté le 7 novembre en Conseil des ministres, le projet de loi légalisant le « mariage pour tous » doit être débattu par l'Assemblée nationale à partir du 29 janvier 2013. ■

> ■ **MANIFESTATION**
> **« Pour l'égalité maintenant. Contre les discriminations tout le temps ! » Un collectif d'associations appelle à manifester dimanche en faveur du texte sur le « mariage pour tous ». Le départ est prévu à 14 h de la place de la Bastille.**



ÉCONOMIE

Le Premier ministre défend la « colocalisation » au Maroc

Jean-Marc Ayrault a vanté jeudi au Maroc la « colocalisation » industrielle, un partenariat qui permettrait à la France de faire au Maghreb ce que l'Allemagne a réalisé avec les pays de l'Est après la chute du Mur de Berlin. Pendant son séjour, le Premier Ministre a répondu aux inquiétudes nées de la volonté de son gouvernement de défendre l'emploi en France au détriment des entreprises basées à l'étranger.

SANTÉ

La taxe sur les boissons énergisantes annulée

Le Conseil constitutionnel a validé jeudi l'essentiel de la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2013, mais a annulé la taxe sur les boissons énergisantes. Les sages ont estimé que l'amendement pour créer une taxe était contraire à la Constitution.

CANAL+ FAIT MIEUX QUE LE PERE NOEL
20€ /MOIS PENDANT 1 AN*
EXCEPTIONNEL
3 PREMIERS MOIS OFFERTS*
EN S'ABONNANT EN LIGNE SUR LESOFFRESCANAL.FR OU DIRECTEMENT SUR VOTRE TV AVEC LE CODE «3CAN».
Flashez ce code pour accéder directement à l'offre.
JUSQU'AU 26 DECEMBRE
lesoffrescanal.fr
Inclus dans votre abonnement, profitez de CANAL+ sur (1)
2EME TV XBOX PC/MAC TABLETTE SMARTPHONE
LES CHAINES CANAL+
* Puis 39,90 €/mois. Offre valable pour tout nouvel abonnement (personne non abonnée au cours des 6 derniers mois) d'un an aux Chaînes CANAL+, souscrit avec le code 3CAN sur lesoffrescanal.fr ou via votre TV par ADSL. Soit les 3 premiers mois offerts (2 mois + le mois en cours), puis 20 €/mois les 10 mois suivants. Au-delà, votre contrat est renouvelé, sauf résiliation. Offre non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours. Tarifs hors frais d'accès, coûts liés aux matériels de réception et coûts liés à l'abonnement ADSL/Câble. (1) Voir détails sur lesoffrescanal.fr. Programmes et chaînes disponibles selon opérateurs, écrans et réseaux. Connexion simultanée limitée à 4 écrans.
BETC Société d'Edition de CANAL+, S.A. au capital de 95 018 076 € – 329 211 734 RCS Nanterre.

CLAIRE RODIER L'auteur de « Xénophobie business » pointe les dérives de l'économie sécuritaire

« UN GÂTEAU OÙ CHACUN RÉCUPÈRE SA PART »

PROPOS RECUEILLIS PAR FAUSTINE VINCENT

Claire Rodier, juriste au Groupe d'information et de soutien des immigrés (Gisti), a publié *Xénophobie business. A quoi servent les contrôles migratoires ?* *.

Les politiques de contrôle migratoire sont-elles efficaces ?
Non, pas à long terme. Ça fait vingt ans que je travaille dans ce domaine, et que j'entends que « les lois ne sont pas adaptées » et qu'il faut « renforcer les contrôles aux frontières ». Sur les dix dernières années, les flux migratoires se sont déplacés d'Ouest en Est, à chaque fois qu'un point de passage était fermé (détroit de Gibraltar, îles Canaries, Lampedusa, etc.). Le trajet vers l'Europe est devenu plus cher et plus dangereux pour les migrants : au moins 16 000 sont morts à ses frontières entre 1993 et 2012, dont une grosse partie en mer. Mais il n'y a pas eu d'arrêt. Je me suis donc demandé s'il n'y avait pas d'autres raisons derrière ces politiques.

Selon vous, l'économie sécuritaire serait un « puissant moteur »...
Je ne pense pas que les contrôles soient faits juste pour alimenter les entreprises privées de sécurité. Mais il y a une convergence d'intérêts et un effet d'aubaine pour ces boîtes. La sécurité est devenue un marché. Aux Etats-Unis, on assiste à la privatisation totale du marché de la détention des migrants, avec un climat d'influence mutuelle et de collusion entre les responsables politiques qui votent les lois et les dirigeants d'entreprises privées de sécurité, qui les conseillent. Parfois, des élus sont eux-mêmes actionnaires de ces sociétés.

Qu'en est-il en France ?
Il n'y a pas de privatisation des centres de détention. En revanche, au niveau européen, il y a une grande connivence entre politiques et sociétés privées, qui affirment que « la sécurité est un bien commun ». Moi je dis que c'est un gâteau où chacun récupère sa part, et je ne suis pas sûre que l'efficacité des contrôles soit prioritaire. Les centres de rétention en Europe alimentent aussi l'économie locale, puisqu'ils emploient pas mal de gens (escortes, avocats, etc.).


LA DÉCOUVERTE

Claire Rodier, juriste au Gisti.

Quels sont les risques de la privatisation ?
La déresponsabilisation de l'Etat en cas de problème lors des expulsions ou de la détention. La preuve : il y a très peu de poursuites, alors que les rapports d'ONG sont remplis d'incidents. Le fait de déléguer à des agences subalternes, que l'on fera sauter en cas de problème, est plus facile que d'assumer ça en tant qu'Etat politique. Sur le plan idéologique, la privatisation implique qu'il vaut mieux que l'immigration soit présentée comme un problème et qu'elle fasse peur, mais qu'il y en ait toujours. ■

*** Xénophobie business,** ***éd. La Découverte, 250 p., 16 €.***

■ LE « MARCHÉ DE L'IMMIGRATION »

Les migrants sont une bonne affaire, comme le montre Claire Rodier dans *Xénophobie business*. Les sociétés privées de sécurité, comme l'industrie de l'armement, l'ont bien compris. G4S, dont une partie de l'activité est consacrée à la « gestion de l'immigration », emploie aujourd'hui 650 000 personnes, ce qui en fait le 2e employeur privé du monde.

LE CHIFFRE

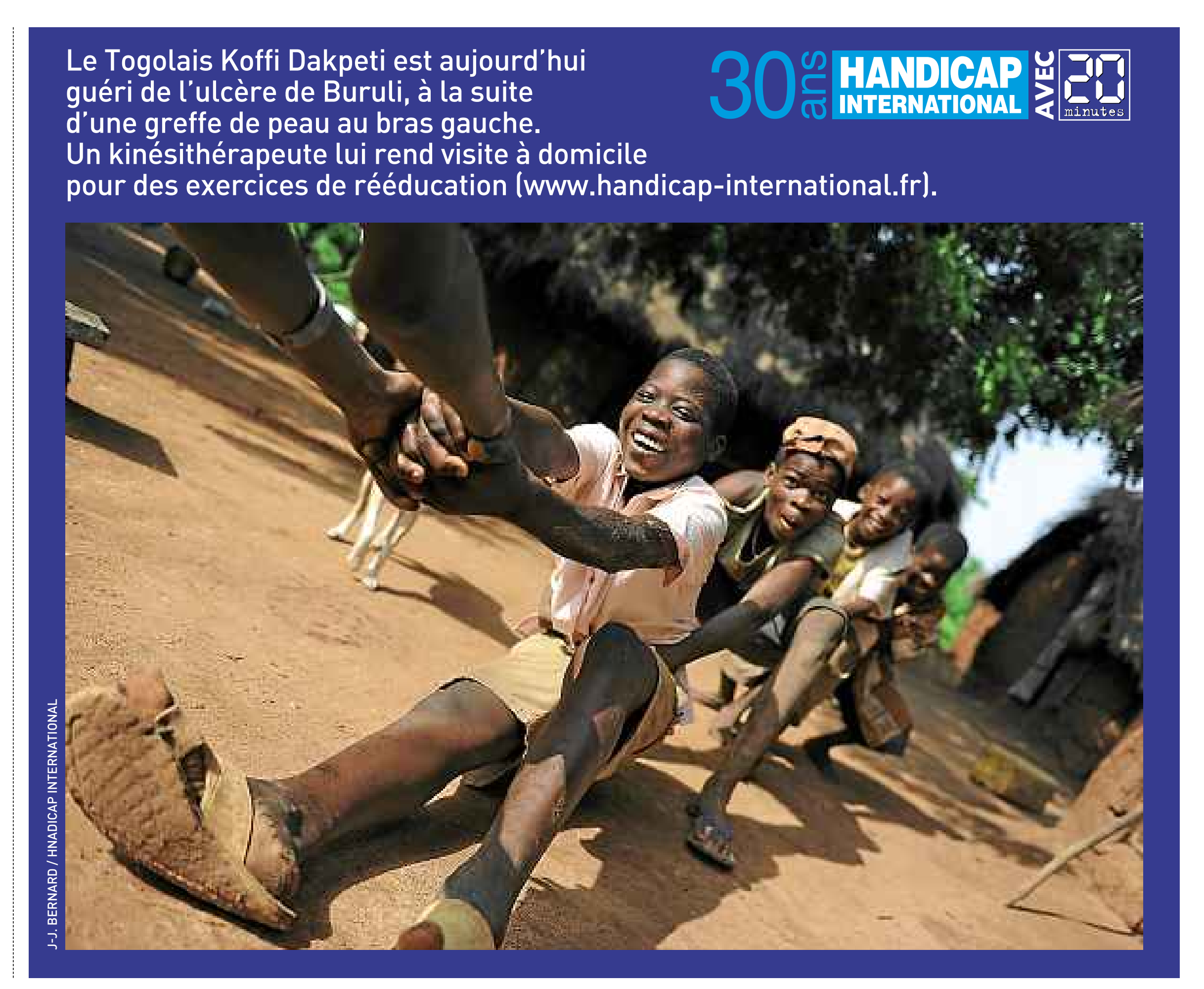
4

OPÉRATIONS EN DIX-HUIT MOIS POUR LE PRÉSIDENT VÉNÉZUÉLIEN HUGO CHAVEZ, VICTIME D'UN CANCER, QUI SOUFFRE DE COMPLICATIONS APRÈS CELLE SUBIE MARDI.

ÉGYPTE

Référendum sous haute tension

En Egypte, les tensions entre opposants et partisans du projet de Constitution s'intensifient dans les dernières heures avant le référendum. Samedi, une partie de l'Egypte sera appelée aux urnes lors d'un référendum fort contesté, avant que le reste du pays ne s'exprime le 22 décembre. Ces élections risquent d'être le théâtre de nouveaux affrontements. Jeudi, la principale coalition d'opposition au président Mohamed Morsi accusait les Frères musulmans de constituer des milices, qui se livreraient à des intimidations et à des violences. ■



Le Togolais Koffi Dakpeti est aujourd'hui guéri de l'ulcère de Buruli, à la suite d'une greffe de peau au bras gauche. Un kinésithérapeute lui rend visite à domicile pour des exercices de rééducation (www.handicap-international.fr).

J-J. BERNARD / HNADICAP INTERNATIONAL









50€(1) REMBOURSÉS sur le Nikon 1 J2,
DU 31 OCTOBRE 2012 AU 15 JANVIER 2013

(1) Modalités de l'opération sur www.jesuislapromotionnikon.fr ou sur simple demande écrite à Nikon France SAS, 191 rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-Sur-Marne Cedex.
*Au cœur de l'image - RCS Créteil 337 554 968





FISCALITÉ
La redevance télé pourrait passer à 131 € en 2013

Le ministre du Budget souhaite porter de 125 € à 131 € le montant de la redevance télévision en 2013.

ALLOCATION
La prime de Noël sera de 152 € cette année

La prime de Noël versée aux plus démunis atteindra 152,45 € pour les personnes seules, 228,67 € pour les couples et 442,10 € pour ceux avec quatre enfants, selon le ministère en charge de la lutte contre l'exclusion.

CONCURRENCE
Orange et SFR devront payer 185 millions d'euros

L'Autorité de la concurrence a sanctionné jeudi les opérateurs Orange et SFR pour pratiques anticoncurrentielles sur le marché de la téléphonie mobile, les condamnant respectivement à 117,5 et 65,7 millions d'euros d'amende, à la suite d'une plainte de Bouygues Telecom.

COMPÉTITIVITÉ Ikea, H&M ou encore Spotify sont nés dans le royaume

COMMENT LA SUÈDE FABRIQUE SES CHAMPIONS

DE NOTRE ENVOYÉE SPÉCIALE
EN SUÈDE
CÉLINE BOFF

Electrolux, Volvo, Saab, Ericsson, Ikea, H&M, Spotify, Skype... Ces entreprises à la renommée internationale sont toutes nées en Suède. A la tête du groupe Gents Wear, Pierre-Maurice Aflalo a introduit l'habillement de luxe dans ce royaume. Et ça n'a pas été facile : « C'est un style de vie que les Suédois ont du mal à accepter. Ce n'est pas un hasard si Ikea ou H&M sont nés ici... Les Suédois aiment le pratique et le fonctionnel, leurs entreprises sont donc axées sur le rapport qualité-prix. »

L'international en ligne de mire

La taille réduite du marché intérieur oblige aussi les entreprises à regarder très tôt au-delà des frontières. Et le pays a décidé de séduire le monde en suivant une voie : celle de l'innovation. Pour le comprendre, direction Kista. Surnommé la « Silicon Valley » suédoise, ce quartier est situé à une vingtaine de minutes en métro du centre de Stockholm. Quelque 1 168 entreprises – de la start-up au grand groupe – s'y sont installées et 80 % d'entre elles exportent. Ericsson y a établi son siège dans les années 1970. « C'est ici que le premier téléphone mobile GSM a été créé, avance fièrement Niclas Grahn, de Kista Science City AB, la structure chargée de développer le secteur. Nous ne nous focalisons pas seulement sur le business, nous cherchons à attirer des universités, des instituts de recherche, des restaurants et des boutiques. Nous installons des logements et des équipements. Le but est de créer une ville attractive pour attirer les talents. »

L'incubateur Sting, financé à 70 % par l'Etat, est installé au cœur de Kista. Il accueille chaque année une quinzaine de sociétés en démarrage pour les transformer en championnes. « Elles doivent avoir une stratégie internationale et proposer une innovation qui répondra bien aux besoins des clients », détaille Jill Lindström. Pour les accompagner, l'incubateur a développé un réseau international d'investisseurs, de partenaires et de distributeurs potentiels. La Suède se classe à la 3e place des pays les plus compétitifs au monde, selon le World Economic Forum, loin devant la France, 18e. ■


C. BOFF / 20 MINUTES

A Stockholm, le 7 décembre.

ZONE EURO

Un premier pas vers l'union bancaire

Une nouvelle étape dans la résolution de la crise de la zone euro. Jeudi, les dirigeants européens se sont mis d'accord à Bruxelles sur les modalités d'un mécanisme de supervision des banques confiée à la Banque centrale européenne (BCE), pour leur dernier sommet de l'année. Ce premier pas vers une union bancaire permettra aux banques en difficulté d'être renflouées directement par le pare-feu de la zone euro – le mécanisme européen de stabilité –, et non par les Etats eux-mêmes, afin d'enrayer la crise des dettes souveraines. Il sera mis en place dès le 1er mars 2014 et concernera près de 200 établissements financiers, dont au moins 80 % du secteur bancaire français. La réalisation d'une union bancaire ne sera cependant complète que lorsque la zone euro se sera dotée d'un mécanisme unique de résolution des défaillances bancaires et d'un système commun de garantie des dépôts. ■

MATHIEU BRUCKMÜLLER

LE CHIFFRE

20,435

C'EST EN MILLIARDS D'EUROS CE QUE LA FRANCE DEVRAIT VERSER À L'UNION EUROPÉENNE EN 2013, SI L'AMENDEMENT EST VALIDÉ LE 20 DÉCEMBRE.



c'est aussi sur votre mobile Samsung Wave

Téléchargez l'application sur Samsung Apps et recherchez 20minutes.fr



L'actualité à la seconde près où que vous soyez

www.20minutes.fr



Chaise Rose

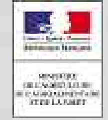
Design by Masanori Umeda for Edra





Les arbres, les plantes et les fleurs, quel design !

Leurs lignes servent d'inspiration aux créateurs d'aujourd'hui... qui peut avec autant de beauté, de couleurs et de parfums, embellir votre espace ? Renouveler chaque jour votre style ? Rendre votre environnement plus agréable ? Exprimer vos émotions les plus intimes ? C'est pour tout cela que les arbres, les plantes et les fleurs sont le sommet du design. Pas étonnant, puisqu'ils sont l'œuvre du plus grand Créateur ! **www.designbynature.fr**





Campagne financée avec le concours du Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt et de FranceAgriMer.

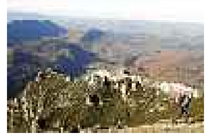


Arbres Plantes Fleurs

Les professionnels du végétal

VENISE - Crédit Getty Images et Edra * Design par nature









VENDREDI 14 DÉCEMBRE

WEEK-END. Aux alentours de Bugarach, dans l'Aude. **BIEN-ÊTRE.** Un coup d'éclat avant les derniers instants. **SHOPPING.** Sept péchés capitaux qu'il faut s'autoriser. **CULTURE.** Les films dont la fin raconte la fin du monde. **CUISINE.** Un canard momifié comme ultime repas. **MÉDIAS.** Une chaîne spécialisée dans l'Apocalypse. Et tout notre cahier week-end sur **www.20minutes.fr.**



BIG BANG

ILS ATTENDENT LE DERNIER JOUR

VINCENT VANTIGHEM

Cela lui a pris il y a trois ans environ. Comme un « flash ». Pascal a tout plaqué. Vendu sa maison. Et il est parti s'installer dans les montagnes de Bugarach. D'après plusieurs prophéties, seul ce petit village de l'Aude survivra à la fin du monde, prévue le 21 décembre. « Je ne pense pas que cela interviendra à cette date, lâche ce trentenaire. Mais cela finira bien par arriver. Et les extraterrestres viendront me chercher... » Pascal fait figure d'exception chez les survivalistes français. Réticents à parler aux journalistes, ceux qui vivent le meilleur en se préparant au pire en ont assez d'être pris pour des « illuminés ».

« J'ai toujours une machette dans la voiture »
Vincent, survivaliste du Lot

Inversion des pôles, crise pétrolière ou climatique : tous ont pourtant leur idée sur la question. « Quand on voit la Syrie, l'Iran et Israël... Je pense que nos enfants vivront une crise sans précédent », assure ainsi Vincent. Résidant dans le Lot, il a pris des mesures depuis deux ans. « Je retape la maison pour qu'elle soit autonome en énergie. Nous avons un potager en permaculture pour subvenir à nos besoins. Et j'ai toujours une machette dans la voiture... »
Comment chasser et vider un canard sauvage ? Allumer du feu sans allumettes ? Faire un pansement avec des feuilles de saule ? Vincent poursuit son apprentissage en surfant sur les forums Internet consacrés à la survie. Présent dans 75 départements, le Réseau survivaliste français (RSF) compte ainsi plus de 1 400 « like » sur Facebook.


CLAUDE DELBOURG
Il y a trois ans, Pascal a tout plaqué et vendu sa maison pour s'installer dans les montagnes de Bugarach.

Le présage des fictions TV

Cela va de ceux qui publient des recettes pour stériliser les conserves de ratatouille à ceux qui échangent des conseils sur le maniement des armes pour faire face aux pillards éventuels. Et puis, il y a les « purs » qui ne se contentent pas des grands discours et peaufinent la préparation lors de stages. « Nous accueillons surtout des amoureux de la nature. Mais c'est vrai qu'il y a aussi quelques anxieux de la vie », lâche Erwann, fondateur de l'Ecole de vie dans la nature qui enseigne comment se débrouiller avec rien. Louis* envisage d'ailleurs de faire appel à lui. Depuis une agression qui l'a laissé sur la paille, il assure être devenu un survivant. « J'achète des stocks. Je fais attention à tout désormais. Pour autant, je ne sais pas vraiment ce qui peut se passer. » Seuls Paco Rabanne, Nostradamus et Jenny savent. Installée, elle aussi, à Bugarach, cette dernière pense que les « portes du vortex » vont s'ouvrir prochainement et organise des stages pour y préparer les gens. « Vous avez vu le nombre de films sur la fin du monde ? Il ne s'agit pas que de fictions. Des gens sont forcément au courant... » Vincent rigole à cette évocation. « Des tarés, il y en a toujours eu... Cela étant dit, les gens ne sont pas prêts. Pour l'instant, on est bien vivants. Mais si un pépin arrive, on va commencer à pouvoir se marrer ! » ■

** Le prénom a été changé.*

Microsoft



Sur place ou à emporter ?

Tous vos documents, toutes vos applications,
toujours disponibles, où que vous soyez.



HP ENVY x2





Les fonctionnalités varient selon les modèles et les pays. Certaines applications sont vendues séparément. Applications disponibles sur le Windows Store.
Microsoft France - RCS Nanterre B327 733 184

EN PAYS CATHARE

LES SECRETS DE L'ABBÉ SAUNIÈRE

RÉDACTION DU ROUTARD

Si vous aussi, vous avez choisi de vivre la fin du monde en direct de Bugarach, vous aurez tout le loisir de visiter une région chargée d'histoire, puisqu'elle fut en son temps un des hauts lieux de l'hérésie cathare. Surtout, le village de Rennes-le-Château est un lieu de pèlerinage original à cause de l'incroyable histoire de l'abbé Saunière à la fin du XIXe siècle. Son enrichissement soudain et incompréhensible à l'occasion de travaux de restauration de l'église du village a donné lieu à d'innombrables spéculations.



FRED SCHEIBER / 20 MINUTES

Templiers et Cathares se partageaient la région de Bugarach.

Digne du « Da Vinci Code »

Aurait-il découvert le trésor des cathares, la rançon de Saint Louis, voire… le tombeau de Jésus, qui se serait enfui et marié avec Marie Madeleine pour venir vivre ici en famille ? On dit que le Vatican aurait payé l'abbé pour son silence… Le secret a suscité bien des passions littéraires et des interprétations artistiques, mais a aussi provoqué la venue de nombreux « chercheurs » pour entreprendre des fouilles sur la commune. L'édifice même de l'église Sainte-Marie-Madeleine donne aujourd'hui encore matière à interprétation : on se croirait dans un épisode du *Da Vinci Code.* A l'entrée, le diable Asmodée vous accueille sous le bénitier, surmonté de quatre anges faisant le signe de croix. Le dallage constitue un échiquier. Dans le chœur, deux statues représentant Joseph et Marie, chacun portant l'Enfant Jésus. Les statues réunies forment le mot « Graal » et l'on peut voir Marie Madeleine au milieu tenant un objet dans les mains. Même le chemin de croix est codé. ■

BONNES ADRESSES

L'Amarante
Un bar-restaurant très sympa doté d'une terrasse avec vue imprenable sur le château de Rennes. Cuisine savoureuse qui privilégie les produits frais et les producteurs locaux. Menus 15-20 €, carte 30-35 €. Ouvert tous les midis sf mer., le soir sur résa. Tél. : 04-68-74-28-98.

L'Ecluse au Soleil
Au sommet de Sougraine, une imbrication de petites maisons avec des cours et jardins secrets, avec piscine et vue sur les contreforts des Pyrénées. Un endroit reposant, où l'on est choyé. Délicieuse cuisine de terroir le soir (sur résa). Doubles tt confort 49-62 €. Wi-fi (partiel). Tél. : 04-68-69-88-44.

Le Presbytère
Un jeune couple hollandais a investi l'ancien presbytère de Bugarach pour en faire un lieu de convivialité partagée, avec cuisine fraîcheur. Les cinq chambres (dont une plus petite, avec mezzanine et terrasse séparée) permettent de profiter du calme et du paysage. Doubles env. 54-60 €. Table d'hôtes env. 25 €. Tél. : 04-68-69-82-12.

A lire : Guide du Routard « Languedoc-Roussillon 2013 ».

APPEL À JURY

PRIX DES LECTEURS QUAIS DU POLAR / 20 MINUTES

POUR FAIRE PARTIE DU JURY
Adressez un courrier expliquant les raisons de votre candidature et présentant vos goûts littéraires avant le 12 décembre 2012 minuit (cachet de la poste ou date de l'e-mail faisant foi) :

PAR COURRIER
Association Quais du Polar
Candidature Prix des Lecteurs
20 rue Constantine 69001 Lyon

PAR E-MAIL
À l'adresse suivante :
prixdeslecteurs@quaisdupolar.com

DÉSIGNEZ LE POLAR FRANCOPHONE DE L'ANNÉE !

Quais du Polar, le festival international de littérature et de cinéma policiers, et le quotidien 20 minutes lancent un appel à candidature pour former le jury officiel du Prix des lecteurs Quais du Polar/20 minutes. Présidé par Claude Mesplède, auteur du *Dictionnaire des Littératures policières*, ce jury sera chargé de désigner « Le » polar francophone de l'année 2012, parmi une pré-sélection de 6 romans.

17 DÉCEMBRE 2012 > Les 10 jurés seront officiellement sélectionnés.
SAMEDI 9 MARS 2013 À LYON > Réunion de délibération.
SAMEDI 30 MARS 2013 > Remise du Prix des Lecteurs Quais du Polar / 20 minutes au lauréat pendant le festival.
29 MARS >1ER AVRIL> Festival Quais du polar à Lyon





Extraagence.com®
RÈGLEMENT SUR LE SITE WWW.QUAISDUPOLAR.COM

BEAUTÉ FATALE

DÉESSE DES DANCINGS DANTESQUES

ANNE DEMOULIN ET ANNE KERLOC'H

Plus que quelques heures à vivre ? Autant les passer en beauté. Conseils pour faire la fière jusqu'au bout de la dernière nuit.

On réveille son survival instinct. Tout est fini ? A voir ! Dans ces temps troublés, il va peut-être falloir affronter la bête 666 et les pluies de sauterelles. On s'entraîne donc ! En commençant par une chasse sauvage et impitoyables aux cellules grises pour un coup de frais. Gommages, lotions aux acides de fruits... Les peaux délicates se contenteront d'une lotion douce, revigorante et pourvoyeuse d'éclat.
Notre sélection, par ordre de vigueur et de force nettoyante.
Microdermabrasion, Dr Brandt, 73,50 €. Turnaround Instant Facial Masque Eclat Instantané, Clinique, 48 €. Lotion Phytopeeling, Cinq Mondes, 34 €. Eau de beauté, Caudalie 34 €. Lotion Herbal Energy, Erborian, 25,50 €.

On se cale en Tension Maximum. Ce n'est pas le moment de faire relâche, surtout au niveau des traits, qu'on veut non pas tirés, mais lisses. Ruée sur les formules lifting qui repulpent la peau et font tenir le maquillage. Notamment avec les Ampoules Coup d'éclat, 19,20 € les 12 (chouchous de Peter Philips, directeur artistique des maquillages Chanel selon *Vogue* US).
Baume Beauté Eclair, Clarins, 35 €. Sérum Lifting Instantané , Novexpert, 35 €. Eclat Liftant, Mary Cohr, 38 €. Glamour Shot de Sampar, 39 €.

On fait glow-glow-glow avant la nuit glaciaire. Le maquillage boule à facettes est interdit depuis les années 1970 pour cause d'entrave manifeste au bon goût. Ce n'est pas parce que c'est la fin, chers amis, qu'il faut déroger à cette loi fondamentale de l'humanité. Mais une base nacrée qui fait tenir le maquillage et vous donne une aura d'ange sauveur, c'est bien vu. Plus discrète car transparente, Secret des maquilleurs Elixir Eclat d'Embryolisse contient des pigments réflecteurs de lumière capables de flouter pores et ridules. De quoi faire, une dernière fois, illusion. ■
Nos choix de bases irisées et glow : Girl Meets Pearls de Benefit, 29 €. Base Primer Radiance de Laura Mercier, 41 €. Base de maquillage nacrée, Paul &Joe, 29 €.


COLLECTION CHRISTOPHEL

Réveiller son instinct de séductrice dans les pires moments .



*Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité Marionnaud ou pour toute nouvelle souscription.
Offre valable du 3 au 18 Décembre 2012, pour l'achat de deux produits, bénéficiez d'une réduction immédiate lors du paiement de 40% sur le produit le moins cher des deux. Offre valable une seule fois par jour et par carte. Offre valable sur www.marionnaud.com sur saisie du code «NOEL12» et dans tous les Marionnaud de France métropolitaine sauf «Espaces Guerlain» situés dans les Marionnaud 3 Quartiers - 23, boulevard de la Madeleine 75001 Paris et Convention - 203, rue de la Convention 75015 Paris. Cette offre ne pourra se cumuler avec d'autres opérations promotionnelles en cours, ni en pourcentage, ni en valeur. Offre non valable sur les produits de parapharmacie, de grande distribution, les coffrets maquillage Marionnaud, les coffrets instituts, les cartes cadeau Marionnaud et les produits point rouge identifiés en magasin.

CAPITAL

DERNIERS PÉCHÉS AVANT DE TRÉPASSER

ANNE DEMOULIN

Si la prophétie maya se révèle exacte, il reste une semaine avant la fin du monde. Soit sept jours pour commettre autant de péchés capitaux. Inventaire.

Luxure. 47 % des hommes et 25 % des femmes veulent une relation sexuelle avant de rendre leur dernier souffle, selon un sondage firstaffair.fr. Si les femmes optent pour leur partenaire régulier, les hommes désirent une torride inconnue. Mieux vaut sortir couvert, au cas où l'Apocalypse n'ait pas lieu.
1. Préservatifs Bref, Callvin, 1,90 € l'unité, 9,90 €, en exclusivité sur www.callvin.com.

Colère. Braver la mort avec un tee-shirt portant la mention « Ne jamais mourir, vivre toujours ».
2. Tee-shirt, Zoo York, 30 € le noir et 33 € le blanc, www.zooyork.com ou 01 56 55 53 60.

Envie. Se pavaner avec un briquet S.T. Dupont édité à seulement 2012 exemplaires et susciter la jalousie.
3. Briquet Apocalypse, S.T. Dupont, sur commande, 1012 €, www.st-dupont.com.

Gourmandise. Boire une coupe de champagne, cuvée spéciale fin du monde. S'en délecter.
4. Cuvée Fin du monde, Dautel Cadot, 10 000 ex., 60 €, www.findumonde-2012.eu.

Orgueil. Se sentir la plus belle et arborer fièrement à son poignet son bracelet en argent et coton ciré.
5. Bracelet Fin du monde, Les bijoux acidulés, 49 €, www.lesbijouxacidules.com.

Paresse. Se prélasser dans son canapé devant son écran de télévision et regarder des blockbusters américains. Repos du corps, mais aussi de l'esprit, en attendant que ça se passe.
6. Fin du monde, coffret DVD, 9,99 €, www.amazon.fr.

Avarice. Ne rien acheter, surtout pas de cadeaux de Noël. Prendre un air désolé et s'exclamer devant le sapin de Noël : « Je ne vous ai rien rapporté, car j'y croyais, moi, à la fin du monde. » ■



QUIZ

Des pistes pour survivre dans un univers finissant

La fin du monde alimente l'imagination des scénaristes d'Hollywood et des entrepreneurs. Saurez-vous reconnaître parmi ces offres, les bons plans des plans bidon ? Test.

1. Pack Immortalité et Eternité (6 666 € et 9 999 €). Edilivre publie vos mémoires et les met à l'abri dans un bunker de la ligne Maginot. « La menace de l'extinction de l'humanité n'a jamais été aussi proche », estime David Stut, DG d'Edilivre. « En tant qu'éditeur, il était de notre devoir de proposer une offre adaptée à la demande. » Alors, bon plan ou canular ?

2. Pierre d'éternité (2 925 € les 2 kg). La fin du monde pour tous ? Non, un irrésistible village devrait résister à l'apocalypse. A Bugarach, on peut d'acquérir un caillou prélevé sur le pic surplombant le village. Arnaque ou bon plan ?

3. Kit d'expédition (198 €). Un couteau suisse Victorinox *(voir photo)*, une règle graduée et une pierre à affûter. Le nécessaire pour survivre en cas d'Armageddon. Vrai ou faux ?

4. Une place dans un bunker (50 000 $). La société Vivos propose, après tests psychologiques et sélection en fonction de votre corps de métier, d'intégrer l'un des 20 bunkers sous-terrains, pouvant abriter 200 personnes chacun. Selon les médias américains, 1 000 personnes seraient déjà sur les rangs. Arnaque ou bon plan ? ■

A.D.

■ RÉPONSES AU QUIZ

1. Il s'agit d'un canular, mais aussi d'un bon plan. Edilivre a su surfer sur la médiatisation de la fin du monde. Ça s'appelle un procédé marketing.
2. Il s'agit d'une anarque, les seuls cailloux à ce tarif sont des diamants.
3. Un couteau suisse, c'est toujours utile. De là à vous sauver…
4. Pour les paranos de la catastrophe atomique, c'est un bon plan.

APOCALYPSE NOW

LES RECETTES D'UNE FIN RÉUSSIE

CAROLINE VIÉ

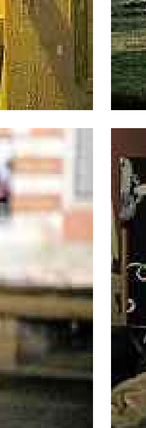
« La fin du monde, c'est comme le chili con carne, chacun l'assaisonne à sa façon » (proverbe maya). Au cinéma, c'est pareil, chaque cuisinier a son tour de main selon son tempérament, sa culture et ses traditions gastronomiques. Citrate de Bétaïne recommandé et éclate au sens propre du terme assurée !



METROPOLITAN FILMEXPORT



LES FILMS DU LOSANGE



WILD BUNCH DISTRIBUTION



CAPRICCI

***2012*, *Melancholia*, *Les Derniers Jours du monde* et *4.44 Dernier Jour sur terre* (de g. à d. et de h. en b.)**

A l'allemande : kolossal et festif ! Roland Emmerich a dû garder des souvenirs émus de la choucroute de sa maman pour réaliser *2012* en 2009. Ce grand gamin a tout cassé dans la cuisine en remplaçant les charcuteries par des catastrophes naturelles. « J'ai fait une liste de ce que j'avais envie de démolir et je me suis amusé avec les effets spéciaux »,dit-il. Les survivants n'ont plus qu'à faire le ménage… Ce n'est pas léger mais que c'est bon !

A la danoise : beau et sobre. Pour Lars von Trier, l'apocalypse est un plat qui se mange froid. Dans le sublime *Melancholia* (2011), il suffit d'un gros caillou pour que notre planète se transforme en gloubi-boulga. « On est mieux préparé pour les catastrophes quand on est dépressif et qu'on n'attend plus rien de la vie », estime le réalisateur danois. Il n'y aura pas de vaisselle à faire. On mange même l'assiette : à la fin, il n'y a plus que des miettes.

A la française : gastronomique et sexy. Chez nous, on s'en met plein la lampe jusqu'à la dernière seconde ! Dans *Les Derniers Jours du monde* (2008), les frères Larrieu envoient Mathieu Amalric visiter ses anciennes conquêtes. « On est parti du principe que les dernières ressemblaient aux premières », précise Arnaud Larrieu. Entre mourir ou faire l'amour, leurs personnages choisissent les deux avec une gaillardise remarquable. Gastronomie, galanterie et polissonneries font finir le repas français sur un grand « bang ».

A la new-yorkaise : branché et speed. Abel Ferrara envisage les choses de façon fast-food chic dans *4.44 Dernier Jour sur Terre* (sortie en salle ce 19 décembre). Willem Dafoe et ShanynLeigh profitent de leurs derniers instants sur fond de drogue, sexe et rock 'n'roll avant que la Grosse Pomme devienne de la compote. « Je pense que l'imminence de la catastrophe boosterait mes capacités créatives », explique le cinéaste connu pour ne pas mettre que des légumes vapeur dans ses menus. L'addition est salée pour l'humanité, mais le cinéphile s'est régalé. ■

80 FOIS LA FIN

« On a voulu s'amuser à se faire peur tout en posant des questions philosophiques. » Isabelle Vanini a rassemblé 80 films (ceux déjà cités, plus *Mad Max*, *Le Dernier Combat* ou *Le Sacrifice*), pour un cycle spécial, jusqu'au 6 janvier au Forum des Images, à Paris.



PÊLE-MÊLE

POUR NE PAS MOURIR IDIOT

S. LEBLANC AVEC A. KERLOCH ET A. DEMOULIN

Vite, il ne reste qu'une semaine avant la date fatidique. Sept jours pour continuer à vivre et se cultiver coûte que coûte…

◗ Samedi 15 décembre, la fin du monde est encore un roman. Et la prendre de vitesse est le challenge d'un médecin et d'une spécialiste des Mayas. Dustin Thomason, diplômé en médecine et en anthropologie, signe *12-21* (Calmann-Lévy, 20,90 €), un thriller d'une grande rigueur scientifique qui conduit à envisager l'impossible.
◗ Dimanche 16, il est temps de lister ce qu'il reste à faire. Dans *99 choses à faire en attendant la fin du monde,* Eric Bouhier suggère de remplacer le calendrier de l'Avent par le calendrier de l'Avant et conseille, comme Dostoïevski dans *Crime et châtiment,* de « vivre n'importe comment, mais vivre ».
◗ Lundi 17, on n'a pas fini d'en finir. Comme cela fait des siècles que la fin du monde est annoncée, autant choisir : à l'égyptienne, à la védique, à la maya… Imaginaires angoissés et goût du néant garanti avec ce beau livre sur *Les Fins du monde de l'Antiquité à nos jours* de Jean-Noël Lafargue (Bourin, 45 €).
◗ Mardi 18, on chérit l'ange du mal. Ce cher Dexter, serial killer qui aime à trucider ses confrères en crime, s'attaque en saison 6 au « Doomsday Killer », soit le tueur du Jugement Dernier, qui fait de ses meurtres des tableaux sanglants inspirés de scènes de l'Apocalypse. A voir et revoir, en remontant le temps grâce à ce coffret rassemblant les saisons 1 à 6 (Paramount, 80 €).
◗ Mercredi 19, on tombe une dernière fois amoureux. Cette comédie romantique sans prétention et qui tombe à pic : c'est *Jusqu'à ce que la fin du monde nous sépare* avec Steve Carell et Keira Knightley, que M6 Vidéo sort pour la fête du slip maya (20 € en DVD, 25 € en Blu-Ray).
◗ Jeudi 20, on rejoint le dernier lieu où l'on flippe. Au fait c'est où Bugarach ? Avec cette carte Géo Relief « Terres de légende » (14,85 € sur www.geo-relief.com), on situe parfaitement le village qui sortira indemne de tout, entre les sites cathares et Rennes-le-château, où l'abbé Saunière a planqué un trésor.
◗ Vendredi 21, allez, on repousse la fin du monde. Car Adèle a encore un truc à faire. Avec la BD *Les Chronokids 5, contre la fin du monde* (Glénat, 10,45 €), signée Zep (avec Stan & Vince), Marvin et sa sœur s'engagent à décaler la fin du monde d'une semaine. Et c'est à mourir de rire. ■



V. WARTNER / 20 MINUTES



CUISINE

Du canard pour la faim du monde

Parce qu'il « adore bouffer du magret de canard séché à l'apéro », Guillaume Long raconte comment il en est venu à le préparer lui-même. « C'est super fastoche, moins cher et bien meilleur évidemment. » Ce garçon de 35 ans, dessinateur de profession, mais cuisinier par vocation, n'avait pas pensé à la fin du monde pour la recette de « canard momifié », qu'il vient de publier dans le second volume d'*A boire et à manger*. Mais bien des survivalistes s'en sont emparés sur le Net. Car elle est non seulement « fastoche », mais marrante à faire. Surtout à quelques jours de la fin du monde.
Guillaume Long enferme un magret recouvert de gros sel « dans un petit sarcophage », qu'il suggère de prendre chez Ikea ou Tupperware, et place ce récipient hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais pendant 24 h. Jusqu'ici, c'est à peu près la même recette que le gravelax de saumon scandinave… Mais pour le canard momifié, on sort ensuite le magret de sa boîte, on le rince sous l'eau froide, on le sèche avec du papier essuie-tout et on l'assaisonne « avec ce qui vous fait plaisir : mélange cinq baies, piment d'Espelette, poivre noir »… Guillaume Long propose ensuite d'emmailloter le magret épicé « dans des bandelettes de repos (des strips rest) ou un torchon propre (mais c'est moins typique) », afin d'entamer le processus de momification. On oublie alors la momie dans le bac à légumes du frigo. Et un beau jour post-apocalyptique… ■ **STÉPHANE LEBLANC**

***A boire et à manger, vol. 2,** Gallimard, 20 €.*



GUILLAUME LONG/GALLIMARD

Extrait d'*A boire et à manger.*

LE BLU-RAY™ QUI VA LIBÉRER LE POUVOIR DE VOTRE TV HD

VERSION LONGUE INÉDITE DU RÉALISATEUR

COLIN FARRELL KATE BECKINSALE JESSICA BIEL

TOTAL RECALL

MÉMOIRES PROGRAMMÉES

COMPREND LA VERSION CINÉMA ORIGINALE ET LA VERSION LONGUE INÉDITE DU RÉALISATEUR

PLONGEZ DANS CE THRILLER SURVITAMINÉ, COCKTAIL DÉLIRANT D'ACTION ET D'ADRÉNALINE !

EN EXCLUSIVITÉ BLU-RAY™ :

- La démo jouable sur PS3™ du jeu GOD OF WAR ASCENSION™
- La version longue inédite avec plus de 20 minutes de scènes jamais vues
- Une fin alternative exclusive
- Plus d'1H30 de bonus 100% HD !

LE 15 DÉCEMBRE EN DOUBLE BLU-RAY™ ET VOD

orange Vidéo à la demande

© titane graphic





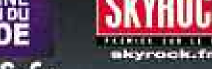


















© 2012 Columbia Pictures Industries, Inc. Tous Droits Réservés. © 2012 Layout and Design Sony Pictures Home Entertainment Inc. Tous Droits Réservés.
"PS logo", "PlayStation" and "PS3 logo" are registered trademarks of Sony Computer Entertainment Inc. All rights reserved.



GREAT MOUNTAIN FIRE (BE)
EWERT AND THE TWO DRAGONS (EE)
FUNERAL SUITS (IE)
HOLOGRAMS (SE)
MIKHAEL PASKALEV (NO)
BRNS (BE)

DU 16 AU 27 JANVIER 2013
LE SON DE L'EUROPE SUR SCÈNE !

16 JANVIER CLERMONT-FERRAND LA COOPERATIVE DE MAI
17 JANVIER BORDEAUX LA ROCK SCHOOL BARBEY
18 JANVIER LA ROCHELLE LA SIRENE
19 JANVIER ANGERS LE CHABADA
20 JANVIER SANNOIS L'EMB
22 JANVIER PARIS LA MAROQUINERIE
23 JANVIER DIJON LA VAPEUR
24 JANVIER VILLEURBANNE LE TRANSBORDEUR
25 JANVIER NANCY L'AUTRE CANAL
26 JANVIER REIMS LA CARTONNERIE
27 JANVIER TOURCOING LE GRAND MIX

TOUTE LA PROGRAMMATION SUR WWW.EUROPAVOX.COM

LOCATIONS : FNAC, CARREFOUR, GÉANT, MAGASINS U, WWW.FNAC.COM
ET SUR VOTRE MOBILE ET POINTS DE VENTE HABITUELS.

PROPHÉTIE

CE QUE LE CALENDRIER MAYA DISAIT VRAIMENT

ANNE DEMOULIN

Les Mayas avaient-ils vraiment imaginé la fin du monde, ce 21 décembre ? Le point avec Fabienne de Pierrebourg, responsable des collections Amérique au musée du quai Branly.

Calendrier. Les chercheurs ont commencé à déchiffrer les premiers codex mayas dans les années 1950. « Le Compte long est un système de datation précis, composé de cinq unités de temps. »

Cycles. « Les Mayas conçoivent le temps de façon cyclique. Le 21 décembre marque la fin d'un cycle, pas la fin du monde. » Ce cycle a démarré en - 3114 avant J.-C. Pour les Mayas, il s'agissait d'une remise en ordre de l'ordre cosmique.

Prophétie. Deux textes mayas évoquent le 21 décembre 2012. « Le premier est trop fragmentaire pour que l'on y apprenne quoi que ce soit. Le second évoque l'arrivée d'un homme politique venu d'une autre Cité. »

Dates. Des recherches archéologiques ont montré que les Mayas n'envisageaient pas la fin du monde le 21 décembre 2012, « sur une stèle découverte à Palenque, ils font référence à l'année 4772 après J.-C. » Ouf ! ■

« 21.12.12 : concert pour la fin du monde », à 20 h au musée du quai Branly (Paris 7e). www.quaibranly.fr.



MUSÉE DU QUAI BRANLY

***Codex Tro-Corlesianus* des Mayas (fac-similés).**

UNE CROYANCE

Selon un sondage réalisé en mai 2012 pour Reuters par Ipsos, 15 % des terriens pensent vivre la fin du monde. En France, ils sont seulement 6 %. 10 % des terriens croient qu'elle pourrait se produire le 21 décembre 2012.

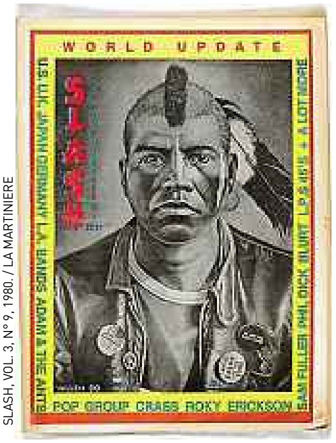
AVENIR

L'art punk a survécu au « No future »

Le punk survit à tout. Pas seulement avec ses guitares agressives, mais aussi comme mouvement artistique. « Au niveau de la musique, le punk, c'est de l'énergie et le fait de faire les choses même si on ne maîtrise pas la technique, note Vincent Bernière, auteur avec Mariel Primois de *Punk Press* (Ed. de La Martinière). Pour le graphisme et les pochettes, il y a cette même envie de faire les choses vite et à l'énergie. »

Donc, le règne de l'ironie et de la parodie, du **Do It Yourself** et du bricolage. Du coup, « le résultat n'était pas non plus excellent, ce n'était pas systématiquement des œuvres d'art, mais il y a des moments de génie », explique Alex Ogg, coauteur britannique de *Art of Punk* (éditions Hugo Image). Dans les années 1970, l'utilisation des techniques du Letraset, qu'on achetait dans les maisons de presse, se répand. Cette forme de **décalcomanie** nourrit des artistes en herbe. Mais il y avait aussi « l'usage intensif de la photocopieuse qui aboutissait à une dégradation de l'image », explique Vincent Bernière dans son ouvrage sur les fanzines punk.

Le punk recrutait aussi parmi les étudiants issus d'écoles d'art, des experts en **typographie**, maquette et design. Pour les couvertures des albums des Sex Pistols, de Siouxsie & The Banshees, The Clash, ils ont parfois recyclé leurs influences du situationnisme, du dadaïsme, du constructivisme, du surréalisme… Aujourd'hui, un artiste « comme **Bansky** comprend l'héritage de cette culture punk », affirme Alex Ogg. Et l'esthétique punk aida parfois des publicitaires en panne d'inspiration à promouvoir des produits « alternatifs » auprès d'un jeune public. « Mais le punk a toujours eu une relation d'amour-haine avec le "mainstream", note Russell Bestley, coauteur de *Art of Punk*. Et chaque fois que son style visuel devient « accepté » par la culture de consommation, une partie du mouvement punk dans l'art et le design est allée plus loin, en créant des messages visuels encore plus provocateurs et difficiles à s'approprier. » ■ **JOËL MÉTREAU**



SLASH, VOL. 3, N° 9, 1980. / LA MARTINIERE

Fanzine de 1980 dans *Punk Press*.

THE 2ND LAW TOUR

ALIAS PRESENTE EN ACCORD AVEC THE AGENCY GROUP

MUSE

PARIS 21.06.2013
STADE DE FRANCE

PARIS 22.06.2013
STADE DE FRANCE
COMPLET

NICE 26.06.2013
STADE CHARLES EHRMANN
PALAIS NIKAIA

LOCATIONS : ALIAS-PRODUCTION.FR, FNAC.COM (0892 68 36 22 - 0,34€/MN), TICKETNET.FR (0892 390 100 - 0,34€/MN), DIGITICK.COM, MYTICKET.FR, AVOSBILLETS.COM ET DANS LES POINTS DE VENTE HABITUELS

LICENCES : 2-1039198 / 3-1033188





MUSE.MU

THE 2ND LAW
NOUVEL ALBUM
DISPONIBLE















THIS IS THE END

SIX APPLICATIONS POUR SE PRÉPARER À L'ARMAGEDDON

CHRISTOPHE SÉFRIN

Pour se mitonner des adieux plus tactiles et moins futiles, smartphones et tablettes jouent aux kits de survie.



Final Countdown. Made in France, cette appli égrène avec une précision métronomique les jours, heures, minutes et secondes qui nous séparent du 21 décembre 2012 à 00 h. Au cas où les Mayas se seraient trompés, on peut la personnaliser et s'en servir comme compte à rebours pour n'importe quelle autre date importante. Genre le 31 décembre 2012.
Gratuit sur l'App Store.



Fin du monde. Personnalisez l'écran de votre smartphone avec 12 touches programmables permettant de reproduire des sons prochainement familiers : message extraterrestre, impact d'astéroïde, véhicule militaire, passage de soucoupe. Petit coup de cœur pour « Alien qui mange un humain ».
Gratuit sur l'App Store et Google Play.



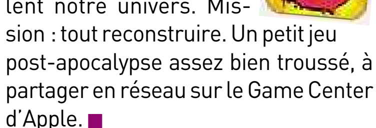
S.O.S. Pour les futurs survivants – si survivants il y a-, un petit kit de survie avec tous les conseils pour soigner brûlures, hémorragies ou empoisonnements, mais aussi se confectionner un abri, faire du feu, s'hydrater ou encore... se protéger des ours, mais pas des aliens, hélas.
Gratuit sur l'App Store.



Jour de ta mort. Selon votre sexe, date de naissance, taille, poids, consommation de cigarettes et d'alcool, activité sportive (et sexuelle...), cette application détermine avec une extrême précision le jour de votre fin du monde à vous. Pour votre serviteur, le rendez-vous aura lieu le 24 juillet 2050 (à 83 ans, pas si mal...).
Gratuit sur l'App Store.



Xibalba. Aidez les Mayas à détruire les météorites qui menacent leurs pyramides et la Terre avec ce petit jeu façon flipper dont vous partagerez les résultats sur Facebook.
0,89 € sur l'App Store. 0,79 € sur Google Play.



No Zombies Allowed ! La fin du monde vient d'avoir lieu et les zombies contrôlent notre univers. Mission : tout reconstruire. Un petit jeu post-apocalypse assez bien troussé, à partager en réseau sur le Game Center d'Apple. ■
Gratuit sur l'App Store.

ET APRÈS

Faire le plein d'énergie solaire

Plus d'électricité après le 21-12-12 pour recharger votre smartphone ? Pensez solaire, et faites le plein d'énergie grâce à ce chargeur photovoltaïque livré avec cinq embouts. A condition d'être patient (mais aussi que les poussières radioactives n'occultent pas trop le soleil...), l'accessoire se fixe sur différentes surfaces avec ses bandes Velcro et ses boutons-pression. Pour que les survivants restent bien connectés. ■ **C.S.**

44,90 € sur www.bluestep.fr



Efficace si les poussières radioactives n'occultent pas trop le soleil...



REUTERS/PETAR KUJUNDZIC

TOUS À BORD

L'arche de Noé est une boule

Tsunamis, inondations, tremblements de terre... La fin du monde s'accompagnera de légers désagréments. Dans le film *2012*, les Chinois avaient construit des bateaux pour embarquer toutes les espèces (humaine compris). Dans la vraie vie, c'est aussi un Chinois, Liu Qiyuan, 45 ans, qui a inventé une *Arche de Noé* – c'est son nom – pour survivre aux cataclysmes. En forme de sphère *(photo ci-contre)*, elle a été testée à Xianghe, mercredi dernier. Six sont opérationnelles, une septième est en cours de fabrication. Leur construction, en huit mois, aura tout de même nécessité un investissement de 1,8 million de yuans (env. 220 000 €). D'un volume de 17 m^3, elles serviront de canots de sauvetage pour quatorze personnes. A l'intérieur, un confort spartiate, des fauteuils en cercle avec ceintures de sécurité. ■ **J. M.**









Le meilleur de Google dans une tablette



Nexus 7, à partir de 199 €*



Achetez-la dès maintenant sur play.google.com/nexus

* Frais de livraison exclus.
© 2012 Google Inc. Tous droits réservés. © 2012 Disney•Pixar
Rebelle est disponible en VOD dans Google Play du 1er décembre 2012 au 30 mars 2013.

HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous vous sentez fatigué de la vie. Vous traînaillez. Oh, bougez-vous ! Vous vous êtes regardé dans le miroir ?

Taureau du 21 avril au 21 mai
Quel enthousiasme ! Vous foncez crinière au vent. A vous les grands espaces. A défaut d'y être, vous en rêvez.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Le stress vous prend de toutes parts. Vous avez mal au dos. C'est décidé, vous vous prenez en main tout de suite !

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Moral au top. Votre intuition va faire des miracles. On vous tendra des pièges. Vous les déviez avec justesse.

Lion du 23 juillet au 23 août
Vous êtes tonique en diable. Physiquement et moralement. La journée à peine commencée, vous faites des plans.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Vous prévoyez un déplacement ? En tout cas, préparez vos valises car vous serez amené à faire de la route.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Grande forme physique et moral au beau fixe. Sans compter les amours et le professionnel qui marchent à fond !

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Cœur joyeux quoi qu'il arrive. Espérons que ces bonnes dispositions dureront. Avec vous, on s'attend à tout !

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Vous voilà reparti dans vos rêves stériles. Vous feriez mieux de ne pas écouter le chant des sirènes.

Capricorne du 22 déc. au 20 janvier
Un ciel un peu bas pourrait vous rendre de mauvaise humeur et un tantinet agressif et vulnérable. Et l'amour ?

Verseau du 21 janvier au 18 février
Vous êtes d'humeur euphorique. Vous avez envie de chanter à tue-tête. De croquer dans la vie à pleines dents.

Poissons du 19 février au 20 mars
Vous entrez dans la phase moral à zéro ! Pourquoi ? Vous ne le savez pas vous-même. Sortez donc de chez vous !



Service édité par Mydoo - RCS B 420 919 904. 3 SMS minimum pour la 1ère question. MINEURS DEMANDEZ L'AUTORISATION A VOS PARENTS. Conditions d'utilisation sur www.astralia.fr

MINEURS, DEMANDEZ L'ACCORD À VOS PARENTS.

MOTS FLÉCHÉS N°2333

Jeux et jouets

Définitions : CORROSIF / CŒUR DE LA VILLE – ELIOT, L'INCORRUPTIBLE – PLUS QUE PARFAIT – COUP DUR / DE NAISSANCE – CRÉATURES – DEVINETTE EN IMAGES / À TOI – SERVICE DE POUPÉE – PELUCHE POUR BÉBÉ – SAISIE RAPIDE / JEU À JOKER – DU RABIOT / CHIFFRES ROMAINS – PRÉNOM – SE DÉPLACERA – ARTICLE / TOUSSOTEMENT – ON LA MET À LA PORTE – ÉTAIT LA MOITIÉ DE SON FRÈRE – SOUTENEUR – JEU AVEC LE COLONEL MOUTARDE – MIS POUR EXCLURE / DEVANT L'ÉLU – GARDIEN DU PAF – C'EST SERRÉ – VILLE DES BELONS – ILS ROULENT SUR LA PISTE – PARTIES AVEC DES FOUS – POINTE DE TERRE / MINETTE – FAIRE LE COUPLE / PLI À LA BELOTE – VEDETTES DE LA PÉTANQUE – C'EST-À-DIRE EN BREF – PAYS D'AMÉRIQUE / RHÉSUS – COURS À SEC / METS INDIEN – COURTE VUE / DÉCORATIONS – COBALT AU LABO – CHEVALIER (D') / SURFACE DE JEU – CIRCULE EN IRAN / INTERJECTION – CELA EN FAIT DES LUSTRES – ABRÉVIATION VATICANE – LIEUX PROTÉGÉS

L'APPLICATION MOTS FLÉCHÉS DE 20 MINUTES
TÉLECHARGER L'APPLICATION DE 20 MINUTES
Available on the App Store
RCI JEUX – LaDog
Recherchez "20 Minutes Mots fléchés" directement dans l'App Store

SOLUTION DE LA GRILLE N° 2332

	L		A		O		P		C		A
L	I	E	N		T	A	R	T	A	R	E
	G	N	O	L	E		E	R	R	E	R
B	O	R	N	E		S	T	O	P	P	E
	T	A	S	S	E	E		T	E	L	
S	A	C								E	R
		I							E	T	E
Y	E	N									F
	N	E							A	P	I
H	U	E		H		P		T		A	L
	M		R	E	P	A	R	A	B	L	E
Y	E	T	I		A	V	A	R	I	E	R
	R	E	V	E	R	E	N	D			
F	E		E	M	E	R	G	E			
	E	C	R	U	S		E	S			

RCI-JEUX.com

SUDOKU N°1502

Expert

5	7							
		8				1	7	
	1		7		4		2	8
		1		4			8	5
	5			1			3	
8	6			7		4		
1	4		3		9		6	
	3	2				9		
							1	3

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 1501

4	1	5	2	8	9	3	6	7
2	8	6	3	7	5	4	1	9
9	7	3	1	6	4	5	8	2
7	6	9	4	2	1	8	5	3
5	2	1	8	9	3	7	4	6
3	4	8	6	5	7	2	9	1
1	9	7	5	3	8	6	2	4
8	3	2	9	4	6	1	7	5
6	5	4	7	1	2	9	3	8

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr

20 Minutes, 4 377 000 lecteurs, 1er quotidien national
(Audipresse ONE 2011-2012, LNM 15+)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
L'information est un droit
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 714 976 €, RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Schibsted ASA, Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Yvon Mézou
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint print : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef : Acacio Pereira
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directeur des ressources humaines : Sébastien Goffings
Directrice administrative et financière : Magali Aldon
Impression : Maury, Sego, IPS, Weiss Drück, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Drück, RotoGaronne

© 20 Minutes France, 2012.

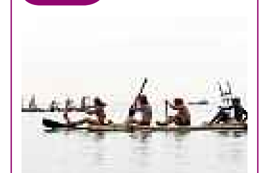
Dépôt légal : à parution.
N° ISSN : 1632-1022, 1762-5386, 1762-5416, 1762-5424, 1768-1391, 1768-1405, 1771-1142, 1777-8301, 2108-2529, 2109-2192, 2109-1544, 2109-134X, 2109-1277





TF1



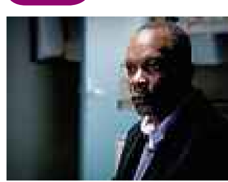


Koh-Lanta
Divertissement. Présenté par Denis Brogniart. «Episode 7».
C'est enfin l'heure de la réunification. Les Mawar et les Sungaï ne formeront désormais plus qu'une seule et même équipe.

23.15 Qui veut épouser mon fils ? Divertissement «Episode 7».

France 2





Un flic : La veuve noire
Réalisation : Patrick Dewolf (Fr., 2011). 1h30. Avec **Alex Descas, Marie-Gaëlle Cals.**
Schneider enquête sur le cas d'une veuve qui a déjà enterré quatre maris.

22.20 Vous trouvez ça normal ?! Magazine. Présenté par Bruce Toussaint.

France 3





Faut pas rêver
Présenté par Tania Young. «A La Réunion».
A près de 10 000 km de la métropole, La Réunion, le plus petit département de France, mélange les influences de l'Europe, de l'Afrique, de l'Inde et de la Chine.

22.40 Soir 3
23.10 Signé Mireille Dumas Magazine. Invités : Antoine...

Canal+

20.55 Film



Les Trois Mousquetaires
✪✪ **Aventures de Paul W.S. Anderson (G.-B.-Fr.-USA, 2011). 1h50.** Avec **L. Lerman, M. Macfadyen.**
Milady, d'Artagnan et les mousquetaires cherchent les ferrets de la reine.

22.45 Bienvenue à bord ✪ Comédie d'Eric Lavaine (Fr., 2011). Avec **F. Dubosc.**

Arte

20.50 Téléfilm



Just Like a Woman
Réalisation : Rachid Bouchareb (G.-B.-USA-Fr., 2012). 1h36. Avec **Sienna Miller, Golshifteh Farahani, Bahar Soomekh.**
Deux femmes traversent les Etats-Unis en voiture afin de se rendre à une audition.

22.35 Le Reste du monde Téléfilm de Damien Odoul (Fr., 2011). Avec **A. Mestres.**

M6



20.50 Série



NCIS
«Jouer avec le feu (1/2)». (USA, 2012). Avec **Mark Harmon, Michael Weatherly, Sean Murray.**
Un corps et des documents secrets de la Navy sont découverts après l'incendie d'un entrepôt.

21.40 NCIS Série (3 épisodes).
00.05 Californication Série (2 épisodes).

FRANCE 4

20.45 Dynamo : magicien de l'impossible
Documentaire (G.-B., 2011). Le magicien britannique Dynamo transforme la neige en diamants.
23.25 Dany Boon

FRANCE 5

20.42 On n'est pas que des cobayes !
Magazine. Présenté par Agathe Lecaron, Vincent Chatelain, David Lowe.
21.38 Empreintes «Vincent Lindon».

W9

20.50 Enquête d'action
Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. «Vol, arnaque et vente forcée : enquête sur les pièges des centres commerciaux».
22.50 Encore + d'action

TMC

20.50 Hercule Poirot
Téléfilm de Paul Unwin (G.-B., 2003). «Cinq petits cochons». Avec **David Suchet**. Une femme cherche le meurtrier de son père.
22.40 Hercule Poirot

D8

20.50 Au cœur de l'enquête
Documentaire (Fr., 2012). «Guyane, crack et narcotrafic». A Cayenne, la police s'attaque au trafic de drogue.
22.00 Au cœur de l'enquête

NRJ 12

20.35 Les Cordier
Téléfilm de Gilles Béhat (Fr., 2000). «Saut périlleux». Avec **Pierre Mondy**. Un laveur de pare-brise a été fauché par une voiture.
22.15 Les Cordier

Orange cinéma séries devient ocs
luxe, mafia et volupté,
Magic City la nouvelle série inédite
OCS MAX
Magic City
série inédite - saison 1 ⑩
en décembre
retrouvez-nous sur ocs.fr
et sur f
OCS le bouquet 100 % cinéma et séries disponible sur orange CANALSAT SFR
OCS
Option disponible en France métropolitaine, accessible aux abonnés internet TV d'Orange, aux abonnés Canalsat et aux abonnés box de SFR.
Tarifs et conditions selon le distributeur. © 2012 Starz Entertainment, LLC. All Rights Reserved.



www.concours-agricole.com/boutique



Découvrez les produits du terroir français dans la e-boutique.

Les produits lauréats sont sélectionnés et primés par un jury de professionnels et de consommateurs avertis.

Le Concours Général Agricole est un concours officiel du Ministère chargé de l'agriculture.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS.
www.mangerbouger.fr

COMEXPOSIUM SAS au capital de 60 000 000 € - RCS Nanterre 316 780 519



SYFY

Une chaîne et des émissions consacrées, pendant un mois.

ÉPHÉMÈRE

UN PROGRAMME 100 % APOCALYPSE

ANNABELLE LAURENT

Jusqu'au 21 décembre, Syfy et Canalsat proposent un programme 100 % catastrophe, sur une chaîne dédiée et éphémère... « On voulait une chaîne de la fin du monde, mais décalée. La réponse de Syfy nous a vraiment plu, avec leur slogan "Vous allez adorer la fin du monde". On ne voulait surtout pas de catastrophisme, l'environnement est suffisamment anxiogène », assure Maxime Saada, le directeur général adjoint du groupe Canal+.

Un concept durable

« Le magazine de la fin du monde » présenté chaque vendredi soir par Justine Fraïoli est ainsi l'occasion de découvrir « les meilleurs conseils et techniques de survie ». Et le 21 décembre, c'est à Bugarach, que sera consacré « l'ultime prime time ». Sont aussi diffusés plus de 35 films, des documentaires et des séries. « La thématique est riche. C'est vraiment dans notre ADN, donc on avait plein d'idées ! », s'enthousiasme Leonor Grandsire, la présidente de NBC Universal auquel appartient Syfy. Parmi celles-ci, un site dédié permet aux abonnés d'inscrire leur nom au « générique de la fin du monde » qui sera diffusé le jour J à minuit sur la chaîne, tandis qu'une application Facebook a été conçue pour intégrer les noms de vos amis à un « JT de la fin du monde ». « Le volet digital interactif, c'est essentiel pour une chaîne éphémère », explique Maxime Saada, qui décline les autres impératifs : « Il faut une promesse éditoriale ultra-simple et un ancrage dans l'actualité. Des programmes inédits, des émissions spéciales et une communication massive », poursuit-il.

Le groupe n'en est pas à son coup d'essai. Il y a d'abord eu la chaîne du Père Noël l'an dernier. « Un abonné sur deux a regardé, c'était très encourageant », affirme Maxime Saada. Ont suivi Campus Bac et la Chaîne des Champions lors des JO. Miser autant sur les chaînes éphémères, « c'est une première mondiale à notre connaissance », se félicite Saada. C'est parti pour durer. ■

MIRE EXPRESS... NOTRE SÉLECTION TV DE LA SEMAINE

AVANT LA MIRE ÉTERNELLE

Ne mentez pas, ce qui vous manquera le plus après la fin du monde, c'est la télé. Heureusement, les chaînes ont concocté un feu d'artifice de programmes thématiques. Chaque soir sur **Canal+**, Le Petit Journal réalise une « interview Apocalypse » de star (pas de plainte pour plagiat déposée par Thierry Ardisson à ce jour). Aujourd'hui, toute la journée, **Arte** se penche à fond sur le sujet avec une série de docs sur les Mayas, les pandémies mondiales et l'histoire du concept même d'Apocalypse. La semaine prochaine, tout le monde y va de sa « soirée spéciale » : **National Geographic** lundi, **M6** mardi, **France Ô** et **D17** mercredi... Le tout sera disponible en replay dès le 22 décembre. ■ B.C.

LOISIRS Avec les risques d'avalanche, le hors-piste est dangereux. Mieux vaut se prémunir

AVENTUREZ-VOUS, MAIS ÉQUIPEZ-VOUS

ANTOINE GALINDO

Le monsieur de Météo France l'a annoncé la semaine dernière sur votre radio préférée : la neige est de retour. Pour le plus grand bonheur des lugeurs, snowboardeurs skieurs et autres hors pisteurs. Et quoi de plus alléchant qu'un tapis de neige poudreuse immaculée, avec en arrière plan un beau pic alpin ?



ZEPPELIN / SIPA

Gendarmes ou pisteurs vous secoureront toujours.

Systèmes de détection

En cas de pépin, même en hors-piste, soyez rassurés : on ne vous laissera pas en plan en train de chanter « étoile des neiges » avec un bras cassé.

« Lorsque vous êtes dans une zone où les remontées mécaniques sont accessibles, il relève des pisteurs de venir vous chercher, explique Dominique Létang, président de l'Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches (Anena). Si vous n'avez pas souscrit à une assurance avec votre forfait, plus vous serez loin, plus ça vous coûtera cher. »

Plus étonnant, si vous avez tellement dévié de la station que plus aucune remontée mécanique n'est accessible, vous ne paierez rien, et ce sont les services de l'Etat qui viendront vous chercher. « C'est le principe de gratuité des secours en haute-montagne », continue celui qui fut aussi guide de haute montagne. Avant de rappeler à tous les casse-cou de bien s'équiper de systèmes de détection, sans quoi les secours ne vous retrouveront pas... ■

CONSOMMATEUR

L'INFO JURIDIQUE DE JULIEN

La banque doit exécuter les virements bancaires sous 24 heures



V. WARTNER / 20 MINUTES

JULIEN MARFISI

Juriste et co-fondateur de L'Info Juridique de Julien.

Pour peu que vous connaissiez quelques difficultés financières, recevoir un virement bancaire dans le mauvais timing peut parfois s'avérer lourd de conséquences.

Vous pourriez par exemple vous voir infliger des intérêts débiteurs, ou pire, être inscrit au fichier des incidents de paiement de la Banque de France...

Si cela vous arrive, il faut que vous sachiez qu'une banque a l'obligation d'exécuter un ordre de virement dans les 24 heures. Ainsi , si elle dépasse ce délai, elle méconnaît son obligation de résultat.

Concrètement, si vous recevez un virement en retard, c'est-à-dire au-delà de ce délai de 24 heures, et que celui-ci a des conséquences sur votre situation financière, ce sera à la banque du donneur d'ordre de les assumer.

Retrouvez l'Info juridique de Julien chaque jour sur www.linfoju.fr ou flashez ici



20 MINUTES COMMUNICATION

Produit par Feld Entertainment
Disney Live!
présente
LA BANDE A MICKEY ET SON MAGIC SHOW
LE SPECTACLE DE MAGIE DE TOUTE UNE VIE !
BORDEAUX - PATINOIRE MERIADECK
DIMANCHE 24 FEVRIER 2013
Points de vente : Fnac - Virgin - Carrefour - Géant - Auchan - E.Leclerc - Magasins U - monticket.com - fnac.com - ticketnet.fr - BOX OFFICE - 05 56 48 26 26 - www.box.fr
TF1 20 minutes ALLOFAMILLE.FR www.disneylive.fr O.WET production Disney Junior RFM 99.6
© Disney Tous droits réservés - Numéro de licence : 2-1046370 / 3-1046371

EN LIGUE 1

17e JOURNÉE

Jeudi : Bordeaux-Saint-Etienne (0-0)
Mercredi : Lyon-Nancy (1-1), Bastia-OM (1-2), Ajaccio-Reims (2-0), Brest-Montpellier (1-2), Evian-Troyes (2-0), Lorient-Sochaux (2-0),
Mardi : Valenciennes-Paris (0-4), Nice-Rennes (1-0), Lille-Toulouse (2-0)

CLASSEMENT

		Pts	Diff.
1	Lyon	35	+14
2	Paris	32	+20
3	Marseille	32	+2
4	Saint-Etienne	27	+13
5	Bordeaux	27	+7
6	Lorient	27	+1
7	Valenciennes	26	+8
8	Nice	26	+2
9	Rennes	26	+1
10	Lille	25	+3
11	Montpellier	23	+4
12	Toulouse	23	+4
13	Ajaccio	19	-5
14	Evian TG	19	-8
15	Bastia	19	-13
16	Brest	18	-6
17	Reims	17	-4
18	Sochaux	16	-9
19	Nancy	10	-16
20	Troyes	9	-18

Suivez en live Toulouse-Marseille samedi dès 17 h





20 SECONDES

HANDBALL
Les Bleues éliminées
Les Françaises ont perdu jeudi soir (18-17) face aux Serbes. Une défaite qui les prive d'une place en demi-finale de l'Euro. La gardienne serbe a été époustouflante.

Paris fonce vers le titre
Les Parisiens ont rencontré des difficultés jeudi soir face aux Nantais, mais ils se sont imposés (31-29) et possèdent 8 points d'avance sur Montpellier.

VOILE
Gabart et Le Cléac'h au coude à coude
Au pointage de 20 h jeudi soir, François Gabart n'avait que 11 milles d'avance sur Armel Le Cléac'h lors du Vendée Globe.



A. REAU / SIPA

Zlatan Ibrahimovic est l'incontestable meilleur buteur de Ligue 1, avec 17 réalisations en 17 journées.

FOOTBALL Alors que l'OL s'apprête à défier le PSG et sa star suédoise

« NE PAS SE FOCALISER UNIQUEMENT SUR ZLATAN »

À LYON, STÉPHANE MARTEAU

Comment réduire l'influence du phénomène Zlatan Ibrahimovic ? C'est la question que se posent chaque week-end les entraîneurs de L1. A l'OL, Rémi Garde et son staff n'ont pas prévu de plan anti-Zlatan pour le choc de dimanche. « Il ne faut pas se focaliser uniquement sur lui, annonce Gérald Baticle. C'est un très grand joueur, totalement atypique, mais si le ballon ne lui parvient pas, il ne peut pas faire parler sa classe. »
L'objectif est donc de limiter au maximum les relations entre l'avant-centre parisien et ses partenaires. L'AS Saint-Etienne y est parvenu à deux reprises cette saison, en championnat et en Coupe de la Ligue. Une belle source d'inspiration pour les Lyonnais. « Ibrahimovic est souvent à la finition d'actions initiées par des prises de vitesse de ses partenaires. Mais contre Saint-Etienne, ceux-ci ont été parfaitement bloqués et n'ont pu servir le grand Suédois sur ses points forts, souligne l'ancien attaquant de l'AJ Auxerre. Il faudra donc avoir une belle animation défensive et un bloc bien compact pour essayer de le canaliser et pour ne pas ouvrir des brèches autour de lui », ajoute-t-il.

> **« C'est un joueur qui sait s'adapter aux nouvelles règles du hors-jeu. »**
> **Gérald Baticle**

Les défenseurs lyonnais devront également redoubler de vigilance et de concentration devant les appels en profondeur du meilleur buteur du championnat (17 buts). « C'est un joueur qui sait s'adapter aux nouvelles règles du hors-jeu. Il l'est souvent au début de l'action, mais il parvient à être très actif dans la seconde partie. Mardi, contre Valenciennes, il l'a fait dix fois », note Gérald Baticle. ■

Suivez PSG-Lyon en live dimanche à partir de 21 h



CYCLISME

Wiggins met un bâton dans les roues de Sky

Le ciel va peut-être se couvrir au-dessus de l'équipe Sky. Le Britannique Bradley Wiggins a en effet confié jeudi à la BBC : « Je vais sans doute essayer de gagner un second Tour de France donc, je ne sais pas, peut-être aurons nous deux leaders. » Or, la formation Sky pensait plutôt privilégier Christopher Froome, qui s'est sacrifié en 2012 pour que Wiggins l'emporte. Le parcours de la Grande Boucle 2013, plus accidenté et moins riche en contre-la-montre, paraissait en outre plus propice à un succès de Froome. Et Wiggins semblait prêt à s'effacer derrière son coéquipier. « Je ne sais pas comment cela se passera au sein de l'équipe, reconnaît d'ailleurs le vainqueur du Tour de France 2012. Mais ça, c'est plutôt le travail de Dave [Brailsford, le boss de Sky]. A lui de s'en soucier. » ■

BASKET Le massif pivot parisien est le meilleur marqueur du championnat

SEAN MAY, LE COLOSSE QUI ÉCRASE LA PRO A

ROMAIN BAHEUX

On a bien tenté de le faire poser torse nu, mais sa pudeur et son refus catégorique ont rendu le cliché impossible. Pas besoin de ça pour voir que Sean May est un véritable phénomène physique. Le pivot américain du haut de ses 2,06 m et fort de ses 121 kg martyrise ses adversaires depuis son arrivée dans le championnat de France à l'intersaison. Meilleur marqueur de Pro A (20,1 points de moyenne), le joueur du Paris Levallois (PL) raconte comment il prend soin de son arme de destruction massive : son corps.



V. WARTNER / 20 MINUTES

Sean May mesure 2,06 m pour 121 kg, de quoi peser sur ses adversaires.

◗ **Des prédispositions naturelles.** « Mon atout majeur, c'est ma force. Je sais que je suis plus gros que les autres gars sur le parquet. A l'école, au collège, au lycée, j'étais toujours le plus costaud… J'ai appris à m'en servir. J'ai pratiqué tous les sports : j'ai joué au baseball, mais j'étais trop massif pour être bon. J'ai joué au football américain, mais je n'aimais pas me faire frapper. Le basket est donc venu tout seul. »

◗ **Des repas adaptés.** « Vivre en Europe, c'est différent de vivre aux Etats-Unis. Au supermarché, vous ne trouvez pas toujours le produit que vous cherchez. A la maison, ma femme cuisine beaucoup. Je mange plein de fruits, des légumes, comme des haricots verts, du poulet, des pommes de terre… Depuis que je suis en France, j'ai été dans plusieurs restaurants. J'ai eu des problèmes de poids, j'ai pesé jusqu'à 135 kg. Ça a été la cause de certaines de mes blessures, je sais que je dois faire attention. »

◗ **Une préparation mûrie avec l'âge.** « Au début de ta carrière, c'est plus simple. A 21, 22 ans, tu peux manger, faire et boire ce que tu veux, sortir… Quand tu vieillis, tu vois que toutes ces choses ont un effet sur ton corps. Ce que vous voyez sur le parquet, ce n'est que la dernière étape d'une longue préparation. Nazr Mohammed, avec qui j'ai joué à Charlotte en NBA, m'a appris à être vraiment pro, à prendre bien soin de mon corps, à me concentrer sur la récupération… »

◗ **Eau glacée et étirements.** « Après chaque match et entraînement, je plonge mes jambes dans la glace. Je dois les refroidir pour soulager les muscles. J'effectue beaucoup d'étirements. Je ne fais rien de particulier pour entretenir mes mains. Quand j'étais jeune, mon père [ancien joueur de NBA et champion olympique en 1976] m'entraînait en me jetant la balle de basket dans le jardin. Je devais l'attraper et ne pas faire d'erreurs dans ma prise. Il m'a appris à être plus exigeant avec moi-même. » ■

20 SECONDES

BIATHLON
Un podium pour Fourcade
Martin Fourcade a terminé, jeudi, troisième du sprint de Pokljuka (Slovénie). Il a été devancé par Jakov Fak et Emil Hegle Svendsen.

PATINAGE
Joubert forfait
Le patineur poitevin, victime d'une grippe, ne pourra pas participer ce vendredi au championnat de France, à Strasbourg.

Tous les lundis sur sport 365

■ **NOTEZ BIEN AVEC « 20 MINUTES »**
Vous pestez devant les **notes données** par la presse ou la télé aux joueurs après un match ? Vous trouvez les journalistes trop durs ou trop complaisants ? Eh bien, à vous de jouer ! ***20 Minutes*** s'est associé avec la toute nouvelle chaîne **Sport365** pour vous donner la possibilité de **noter les joueurs sur notre site.** Tous les lundis, vos notes seront confrontées à celles de la presse lors d'une émission diffusée sur **20minutes.fr**, Sport365 et coanimée par **Eugène Saccomano**. Vous avez regardé le choc **PSG-Lyon** dimanche soir ? Alors **à vos notes !** Vous pouvez donner votre avis sur les acteurs du sommet de la Ligue 1 jusqu'à 11 h, on relève les copies **lundi.**



“JE N’ATTENDS PAS LE SUCCÈS
JE LE PROVOQUE”
RYAN REYNOLDS

BOSS BOTTLED.
PARFUM POUR HOMME

fragrances.hugoboss.com

